

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА
УЛИЦЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

«Мы мороза не боимся,
на морозе веселимся!»



МБДОУ д/с №29 «Светлячок»

Гр. 6,5

2023

Цели: показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Цели: показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни и потребность в разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.

- Развивать у детей физические качества:

- ловкость, быстроту выносливость во время подвижных игр, соревнований, развлечений.

- Развивать быстроту двигательной реакции.

- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

- Достижение положительно-эмоционального настроения.





*Мы Мороза не боимся.
В спорте с холодом сразимся!*

*Эй, ребята - дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый дедушка Мороз!
К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать.
Веселиться да играть!
Показать своё умение,
И снеговку и терпенье,
Всех на праздник мы зовём,
Приходите, очень ждём!
Ну-ка, бубен, позвени.
Всех детишек собери!
Проведём спортивный
праздник,
Пусть сердит Мороз-
проказник!*

Игра «Веселый бубен»

(Дети передают бубен по кругу, произносят слова:)



Пы беги,
весёлый
бубен,
Быстро-
быстро по
рукам!
У кого
весёлый
бубен,
Тот в
кругу
танцует
нам



Муз.игра

«Снежный ком»

*Бегать прыгать вы
готовы?*

*Ну тогда торопись и не
ленись*

В две команды становись

*К нам, ребята,
ой- ой- ой -
Снеговик идёт
большой!*



Эстафета со снегом.

У каждой команды в руках лопатки. Первые игроки бегут до ведра, лопаткой набирают снег и высыпают его в ведро.



Затем быстро возвращаются и передают лопатку другому игроку. Выигрывает та команда, у которой наполнится ведро быстрее.



Эстафета «Насорил – убери»

Участник берет валенок, в котором находится 6 шт. малых мячей. Бежит до обруча, выкладывает в него мячи, возвращается обратно. Передает пустой валенок товарищу. Тот в свою очередь, собирает мячи в валенок и передает следующему участнику



Эстафета «На метеле»

Первый участник, пробежав верхом на метле, вокруг ориентиров змейкой, бегом возвращается обратно, передает ее следующему участнику и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.



Эстафета «Меткий стрелок»

У каждого участника команды в руках снежок. По очереди, добежав до ориентира, участники бросают снежок в ведро и возвращаются к своей команде, передавая эстафету рукой. Побеждает команда, забросившая больше снежков в свою корзину.



П.игра «Снеговик»



Эстафета «Лыжники»

Каждый участник команды одевает одну лыжу и, отталкиваясь другой ногой, проезжает до ориентира и обратно, передавая лыжу, как эстафетную палочку.



Эстафета «Хоккеисты»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.



«Перевези груз»

По сигналу дети на санках везут 3 кубика до обруча, перекладывают все три кубика в него и бегом с санками возвращаются обратно. Передают санки другому игроку, который бежит с санками к обручу, где лежат кубики, перекладывает их на санки и бегом возвращается обратно. И т. д. Выигрывает команда, первой закончившая задание.





«Наряди елочку»

*По сигналу игрок
добегает до елочки,
вешает на нее
украшение и бегом
возвращается
обратно.*



Дети танцуют вокруг Елочки, ребята хлопают в ладоши.

*Ну, ребята, эстафеты,
провели мы очень ловко.
Как все весело играли!
Вы, ребята, не устали?
Про вас таких весёлых и спортивных своим
друзьям расскажу!*

*Молодцы, ребята.
Вы были ловкими,
смелыми,
а самое главное
дружными.
Ну, а мне пора
возвращаться в лес.
До свидания,
До новых встреч!*



