

Выписка из ОП ДО МБДОУ д/с № 29 «Светлячок»

Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 29 «Светлячок» УТВЕРЖДЕНА  
приказом заведующего МБДОУ д/с 29 «Светлячок» от 31.08.2023г. №132

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**непосредственно-организованной образовательной деятельности**  
**и образовательной деятельности в режимных моментах МБДОУ детский сад № 29 «Светлячок»**  
**на учебный год.**

			ВОЗРАСТ				
Образовательная область	Содержание образовательной области		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Длительность НОД (мин)	не более 10 ( в I и II половину дня)	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
		Включая физкультминутки в середине НОД продолжительностью	1 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
		Перерыв между НОД	-	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
		Количество НОД в неделю	10	10	10	12	13
		Максимально-допустимая образовательная нагрузка в неделю (кол-во времени в день* на 5 рабочих дней)	20*5= 100 мин. (1ч.40мин.)	30*5= 150 мин. (2ч.30 мин.)	40*5= 200 мин. (3ч.20мин.)	75*5= 375 мин. (6ч.15мин.)	90*5= 450 мин. (7ч.30мин.)
		<b>Периодичность в неделю</b>					
«Физическое развитие»	Количество занятий в неделю		3	3	3	3	3

		Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Реализуется в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.				
		Физическая культура в помещении	3	3	2	2	
		Физическая культура на прогулке	-	-	1	1	
«Познавательное развитие»		<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>0,75</b>	<b>1,75</b>	<b>1,75</b>	<b>2</b>	<b>3,25</b>
		Ознакомление с миром природы	0,25	0,25	0,25	0,5	0,25
			Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах и на прогулке, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности				
		Ознакомление с социальным миром	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
			Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности				
		Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	0,25	0,25	0,25
		Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
		Сенсорное развитие, игры с дидактическим материалом	0,25	0,25	Реализуются в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.		
	Проектная деятельность	Реализуются в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.					
«Социально-коммуникативное развитие»		Формирование основ безопасности				1	1
			Реализуются в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.				
		Социализация, развитие общения, нравственное воспитание Ребенок в сообществе, патриотическое воспитание	Реализуются в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.				
		Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание Эмоционально-волевое, познавательное, социально-коммуникативное развитие с педагогом-психологом	Реализуются в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.				
«Художественно-эстетическое развитие»		<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
		Приобщение к искусству	Реализуются в рамках НОД, совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей соответствующей направленности.				
		Изобразительная деятельность:					
		- рисование	1	1	1	2	2
		- лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		- аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	
«Речевое развитие»		<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
		Развитие речи	2	1	1	1	1
		Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

		Поручения/ дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно