

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Чем занять ребенка в период самоизоляции»

Проблема коронавируса стала самой актуальной на сегодняшний день не только в нашей стране, но и во всем мире.

До не давнего времени с трудом верилось, что эпидемия коронавируса может охватить всю планету и станет пандемией. Что беда может постучаться во многие дома и семьи. И не важно, сколько тебе лет, ребёнок ты или взрослый.

Карантин – это не повод унывать, а отличный способ наладить отношения с ребёнком.

Итак, мы предлагаем Вам несколько идей для проведения времени вместе в течение дня

- Готовить вместе еду. Это поможет не только забавно провести время вместе, но и будет, что поесть.
- Послушать музыку. Музыка поднимет настроение, как ни что другое.
- Домашний театр. Можно разыграть какую-то сказку со всей семьёй.
- Устроить пикник дома. Формировать навыки позитивного общения детей и родителей.
- Создать оригами. Создавать оригами не только весело, но и полезно для развития мозга, так как здесь задействована мелкая моторика.

- Проведите эксперимент. Налейте воды в тазик и снабдите ребенка разными предметами. Пусть исследует, какие из них тонут, а какие остаются на поверхности.
- В тот же тазик положите кукольные одежды и предложите ребенку их «постирать».
- Проведите символический день рождения игрушки, и пусть ребенок сам устроит праздник (подготовьте для него праздничные колпачки, детскую посудку и воздушные шарик).
- Соберите свои старые бусы, браслеты и украшения в одну шкатулку и позвольте их перебрать.
- Возьмите бутылку с большим горлышком и скомкайте газету в шарик. Предложите сыграть в игру — попытаться закинуть шарик в бутылку.
- Дайте ребенку картонные втулки, карандаши, цветную бумагу и предложите смастерить из них что-нибудь необычное (эта игра подойдет для детей постарше, которым можно предложить готовые шаблоны из интернета).
- 27. Возьмите мотки толстых ниток и предложите ребенку наматывать ниточки на фломастеры, катушки и т. д. А если вы заранее приготовите формы из картона в виде змейки, червячка или любых других забавных персонажей — будет совсем замечательно.

- Предложите ребенку попить чай из настоящих яблок: заранее вырежьте чашечку из половинки яблока и налейте туда любимый чай.
- Дайте малышу чистые овощи и фрукты и предложите поиграть в магазин со своими игрушками (пусть они будут покупателями, а он — продавцом).
- Дайте ребенку фольгу (подойдет та, что предназначена для запекания) и предложите сделать из нее корону или украшения.
- Устройте для ребенка пижамную вечеринку. Если есть спальные мешки, разложите их на полу, если нет — подойдут и пледы.
- Предложите ребенку поиграть в дизайнера. Дайте ручку и бумагу, пусть рисует план перестановки мебели (а наиболее удачные решения можно даже воплотить в жизнь).
- Предложите детям самим нарисовать комиксы. Тема может быть абсолютно любой, например рассказ про любимого супергероя.
- Возьмите ленты или нитки и прикрепите их в коридоре так, чтобы они напоминали лазерные лучи из шпионских фильмов. Предложите детям пройти сквозь этот лабиринт (так, как это показывают в шпионских фильмах).

Это время, когда все мы можем проявить себя как ответственные и внимательные родители. Весь период самоизоляции мы, воспитатели, будем делиться полезными рекомендациями