

ИГРЫ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

(ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №4)

Подготовила: Смолкова Т.В.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Каждому, кто работает в дошкольном учреждении, известно, что поступление малышей в детский сад – трудная пора для детей раннего возраста, так как это период адаптации к новым условиям. Малыши тяжело переносят разлуку с мамой, приходят в отчаяние, оказавшись в незнакомой обстановке, в окружении чужих людей. Тяжело и родителям, которые видят неутешное горе своего всегда жизнерадостного малыша. Нелегко приходится и персоналу групп: дети плачут, цепляются, не дают работать, а воспитателю нужно успеть, все сделать по режиму, хоть на время успокоить малыша, дать остальным передохнуть от крика новеньких. Период привыкания детей – неизменно сложная проблема.

АДАПТАЦИЯ – это процесс эффективного взаимодействия организма со средой.

Характер адаптации зависит от нескольких факторов:

- **возраста (труднее всего переносят изменения условий жизни дети от 10-11 месяцев до полутора лет);**
- **состояния здоровья и уровня развития ребенка;**
- **биологического и социального анамнеза (протекание беременности матери, осложнение при родах; условия, обеспеченные ребенку после рождения – режим дня, питание, игры; заболевания в течение первых трех месяцев жизни);**
- **психологического климата в семье (установлено, что дети, в семьях которых царит спокойная обстановка проходят адаптацию легче).**

ЗАДАЧИ игр:

- **ободрить уравновешенного, развеселить плачущего ребёнка, успокоить слишком расшалившегося, переключить внимание и помочь расслабиться рассерженному, агрессивному ребёнку.**

Игра «Солнышко и дождик»



Игра с игрушками-забавами



Игра с пирамидками



Игра «Погладим Зайку»



Игра «Мыльные пузыри»



Игровое упражнение «Покружимся»



Игра «Мы топаем, мы хлопаем»



Игры «Иди ко мне», «Дай руку»



Игра «Подуй на вертушку»



Игры с Петрушкой



Игра «Качели»



Игра «Поезд»



Игра «Лови мячик»



Игра «Шарик»



Игра «Ловись рыбка»



Игра с пальчиками «Сорока - белобока»

