

Семинар-тренинг «Кризис 3-х лет»

Подготовили: Васильева И.Н., Смолкова Т.В., Цыбалова Ю.Г.



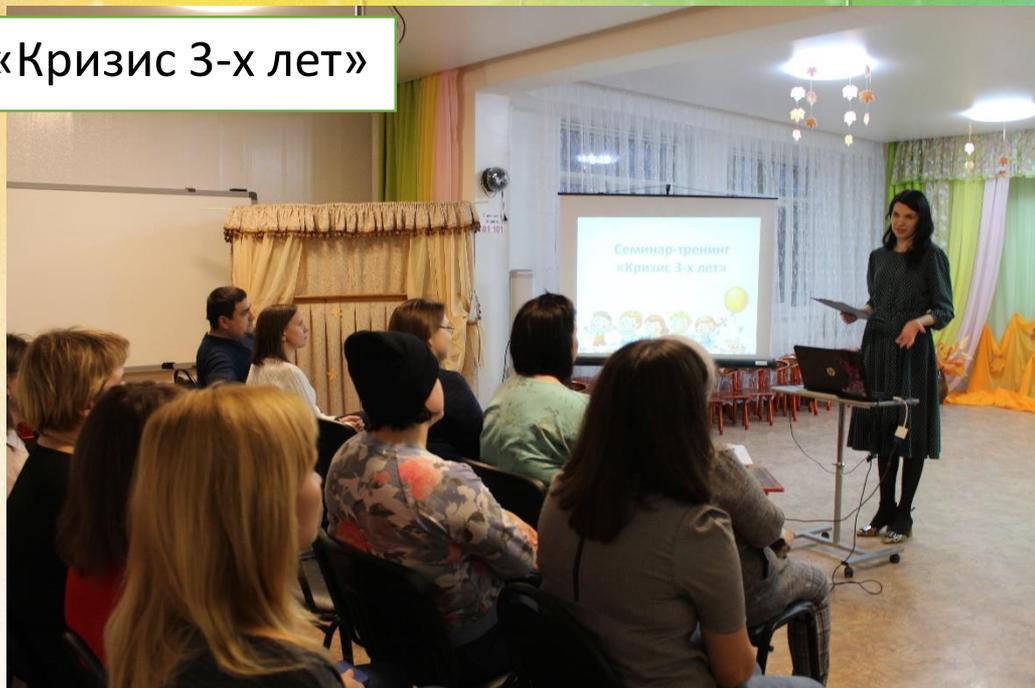
В группе раннего возраста прошел семинар-практикум для родителей, на котором педагог-психолог (Васильева И.Н.) и воспитатели (Смолкова Т.В. и Цыбалова Ю.Г.) раскрыли понятие «**кризис трех лет**», помогли родителям осознать причины капризов и упрямства у детей, разобрали различные ситуации, наметили способы преодоления возникающих проблем в воспитании детей в период кризиса.



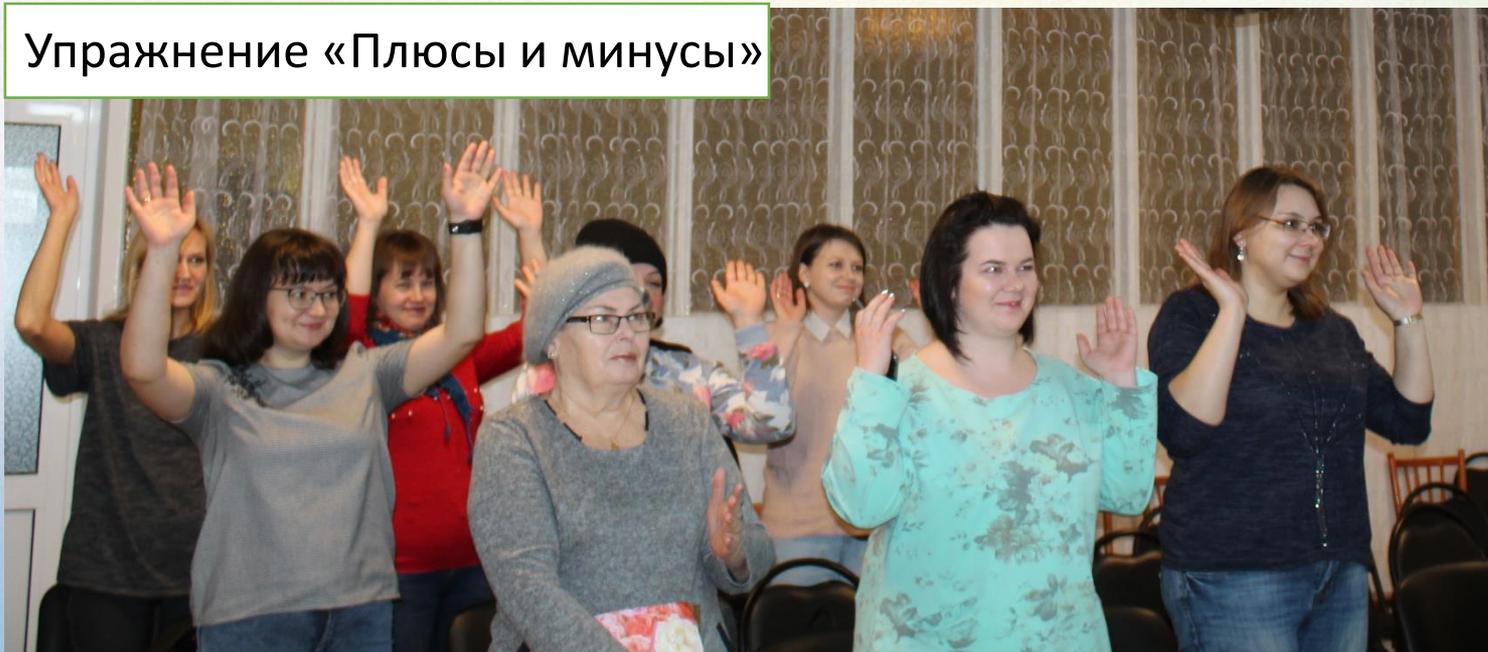
Упражнение «Мой ребенок...»



Мини-лекция «Кризис 3-х лет»



Упражнение «Плюсы и минусы»



Семь симптомов кризиса

1. Это отрицательная реакция, связанная с отношением одного человека к другому. Ребенок отказывается вообще подчиняться определенным или взрослым. Негативизм начал связываться с непослушанием. Бывает и в более раннем возрасте.

2. Это реакция на свое собственное решение. Упрямство не следует с настойчивостью. Упрямство состоит в том, что ребенок настаивает на своем, на своем решении. Здесь происходит выделение личности и ее требование, чтобы с этой личностью считались.

3. Близка к негативизму и упрямству, но имеет специфический характер. Спротливость носит более безличностный характер. Это протест против, который существуют дома.

4. Стремление к автономии от взрослых, и хочет что-то делать.

5. Бунт, который проявляется в частых ссорах с родителями. "Все поведение приобретает черты протеста, как будто ребенок находится в состоянии войны с ними, в постоянном конфликте с ними".

6. Ребенок проявляет деспотическую власть по отношению ко всему, что ему и измывает для этого множество способов.

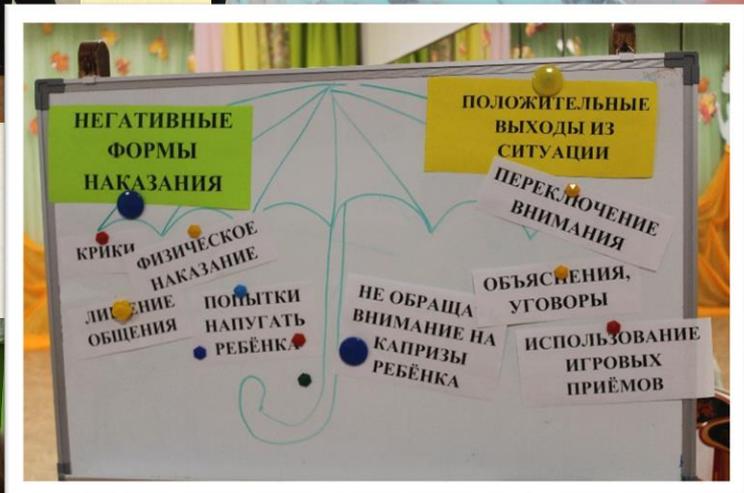
7. Взрослым. Ребенок начинает ругаться, драться и обильно



Практические советы

Фотофрагменты из жизни группы





Упражнение «Зонтик»



От педагога-психолога:

Кризис 3-х лет – это взросление, перестройка психики маленького человека.

Острота эмоциональных реакций, продолжительность периода зависят от темперамента, отношений с родителями, типа воспитания (авторитарное, попустительское и т.д), психического развития.

