

**О выполнении плана мероприятий
по продвижению комплекса ГТО
в МБДОУ д/с № 29 «Светлячок»
за 2024 год**

В нашей ДОО ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

Для успешной сдачи норм ГТО были проведены:

- беседа «Знакомство с ГТО» (Бочкова Н.А., Киргизова В.М., Мочалина Ж.В.);
- День здоровья, Зимняя Олимпиада, спортивное развлечение «Ловкие прыгуны», День здоровья;
- краткосрочный проект «ГТО в детский сад».

Составлена картотека игр-упражнений с включением обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость).

Наша цель - развитие представлений о важности двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, о здоровом образе жизни через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в ДОУ.

Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом происходит на физкультурных праздниках, досугах, развлечениях, физкультурных мероприятиях, муниципальных соревнованиях.

Наши воспитанники:

- Заняли 3 –е место в Эстафете с элементами ГТО Муниципального этапа Нижегородского спортивного фестиваля детских садов «МАЛЫШИАДА-2024» (8 детей).

- Заняли 1–ое место в Муниципальном этапе Нижегородского спортивного фестиваля ВФСК ГТО среди детских садов г.о.г Кулебаки (8 детей).

- Дети и родители всего детского сада приняли участие в ежегодном «Семейном забеге» вокруг микрорайона Заречье (май).

С педагогами детского сада ведется просветительская работа по ознакомлению с требованиями и методическими рекомендациями ВФСК ГТО на педагогических часах; проводятся консультации для педагогов: «О пользе физических упражнений для здоровья», «ГТО – путь к здоровью!», «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО». Проект «ГТО в детский сад» был направлен на повышение интереса детей к физической культуре и здоровому образу жизни, стимулирование к участию в сдаче нормативов ВФСК ГТО. 7 воспитанников старшего дошкольного возраста получили в 2024 году золотой значок ГТО.