



Спортивное развлечение «Ты и я - с физкультурой мы друзья!»



*Подготовили и провели
воспитатели групп №5 и №6*

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

Лето – прекрасная пора. Наши дети с удовольствием принимают участие в спортивных праздниках. А самое главное проявляют дружеские взаимоотношения и интерес к здоровому образу жизни.

«Ты и я с физкультурой мы друзья!» – так назывался досуг, который прошел у нас в детском саду на спортивной площадке. Ребятам были предложены занимательные, иногда очень не простые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, где дети смогли проявить свои спортивные навыки. В этот день, наши ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Участвуя в соревнованиях дети смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений!





*эстафета
«Донеси листок бумаги»*





Эстафета «Гусеница»





Эстафета «Хоккей с мячом».





Эстафета «Красавица».



Эстафета

"Переправа через болото".



Эстафета «Веселый клон»



*подвижная игра
«Бабка- Ежка»»*





*Эстафета
«Сиамские близнецы».*





В конце соревнований дети поздравляют Бабу –Ягу с днем рождения

