



# Спортивное развлечение «Ты и я - с физкультурой мы друзья!»



Подготовили и провели  
воспитатели групп №5 и №6

*Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.*

*Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!*

*Лето – прекрасная пора. Наши дети с удовольствием принимают участие в спортивных праздниках. А самое главное проявляют дружеские взаимоотношения и интерес к здоровому образу жизни.*

*«Ты и я с физкультурой мы друзья!» – так назывался досуг, который прошел у нас в детском саду на спортивной площадке. Ребятам были предложены занимательные, иногда очень не простые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, где дети смогли проявить свои спортивные навыки. В этот день, наши ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Участвуя в соревнованиях дети смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений!*





*эстафета  
«Донеси листок бумаги»*





*Эстафета «Гусеница»*





*Эстафета «Хоккей с мячом».*





*Эстафета «Красавица».*



## Эстафета

*"Переправа через болото".*



*Эстафета «Веселый клон»*



*подвижная игра  
«Бабка- Ежка»»*





*Эстафета  
«Сиамские близнецы».*





*В конце соревнований дети поздравляют Бабу –Ягу с днем рождения*

