

ДЕНЬ ПРЫГУНА

Весело, забавно и увлекательно прошёл в старших дошкольных группах (№7 и №8) нашего детского сада "День прыгуна". Прыжки оказывают положительное воздействие на весь организм ребёнка, имеют большое значение для развития прыгучести, подвижности, ловкости.

В ходе мероприятия ребята расширили представление о том, кто такие прыгуны, познакомились с видами спорта, слушали рассказы о спортсменах - прыгунах.

Вместе с клоуном Клёпой дети отправились в путешествие в страну прыжков».



Ребятам были предложены различные игры и эстафеты: «Попрыгунчики» (прыжки с продвижением вперёд), «Пингвины» (прыжки с зажатым в коленях мячом), «Кенгуру» (прыжки в мешках), «Перепрыгни через скакалку», «Чья команда выше всех подпрыгнет» и др.





Дети получили большой заряд энергии и бодрости, зарядились хорошим настроением на целый день!!!

