

Проект с детьми средней группы

«За здоровьем в детский сад»

*(Проект эффективного взаимодействия
воспитателей с родителями при
осуществлении физкультурно-оздоровительной
работы с детьми.)*

*Подготовили:
воспитатели гр.№ 6
Сухова С.Е.,
Мочалина Ж.В.*



Самая большая ценность для человека – здоровье.

Актуальность проекта:

«Забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя»

В.А. Сухомлинский.

Проблемный вопрос:

Как и с помощью чего сохранить и укрепить здоровье детей дошкольного возраста?

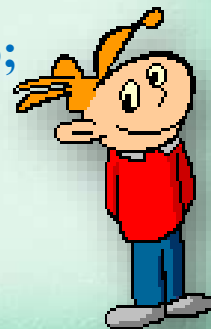


ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Снижение заболеваемости, сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни;
- прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию;
- повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.



С 4.02.19г. по 8.02.2019 года в нашем детском саду проходила неделя «Здоровья»

В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

«Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим».

«ВЕСЕЛОЕ УТРО!»

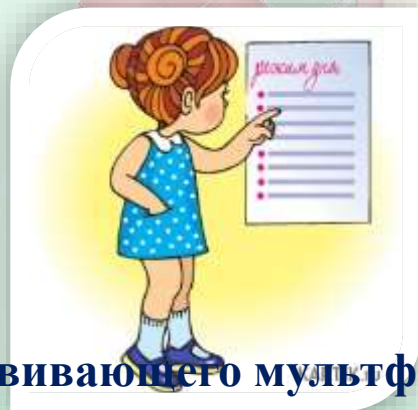


**Утренняя гимнастика «Здоровью скажем «Да»
(с нетрадиционным оборудованием)**

Беседа «Наши верные друзья – режим дня».

Чтение книги «Неболейка»

Цель книги - помочь родителям и воспитателям привить ребенку основные гигиенические навыки, научить его самостоятельно поддерживать организм в здоровом состоянии. Занимательная форма изложения материала, игры, загадки помогут ребенку усвоить необходимые навыки и сделают его путешествие в страну Здоровья познавательным и интересным.



Просмотр развивающего мультфильма
«Здоровый образ жизни».



ДЕНЬ ВТОРОЙ

«С ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДРУЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ».

Утренняя гимнастика «Здоровью скажем «Да» (с султанчиками)



Игра - соревнование «Я лучше и аккуратнее всех сложил одежду».

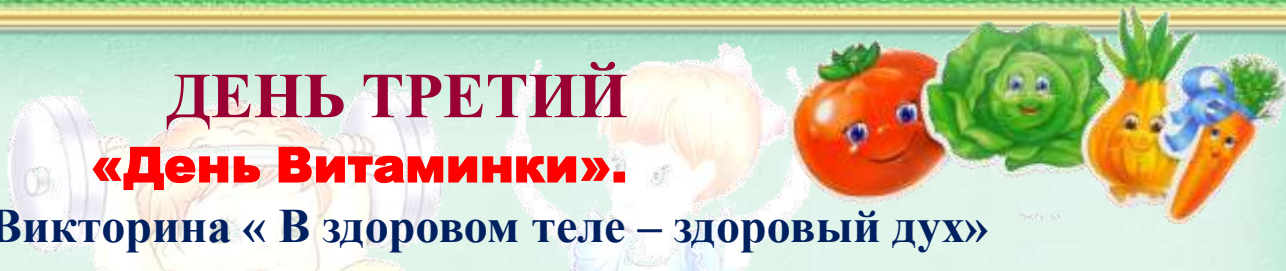




ДЕНЬ ТРЕТИЙ

«День Витаминки».

Викторина « В здоровом теле – здоровый дух»





дид.игра
«Угадай на ощупь»



дид.игра
«Угадай на вкус»



**Здесь дети отвечали на вопросы ,
играли в интеллектуальные игры, и
даже сами готовили!**



Игра - открытие "Готовим вкусный салат"



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

«Как мы победили болезнетворных микробов».



ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ: «Можно ли есть снег и есть ли в нем микробы?»

Можно ли есть снег и
есть ли в нем микробы?



Хозяйственно-бытовой труд «Чистая группа»



«Чистые ручки»
Цель: увидеть, как
микробы передаются
от человека к
человеку.

С.р.и. « Аптека»



С.р.и. « Поликлиника»



С.р.и. «Скорая помощь»



ДЕНЬ ПЯТЫЙ

«День здоровья и спорта».

Развлечение с детьми среди средних групп №6 и №8 «Зимние забавы с Д.М.»



П. игра «Снег, лёд, кутерьма Здравствуй, Зимушка - зима!»

Эстафеты с Д.М.»



Эстафета «Наряди ёлочку»



Эстафета «Варежка»



Эстафета «Эскимо»



Эстафета «попади в цель»



Фестиваль «Ярмарка подвижных игр».

*Утром солнышко
встаёт*

*Нас на ярмарку
зовет.*

*Отворяйте ворота
Детвора спешит
сюда!*



*Раз, два, три, четыре, пять!
Будем Ежку выбирать:
- Бабка-Ежка, выходи
И игру нам проведи!*



П.игра «Бабка-Ёжка»



*По божьей росе,
По поповой полосе
Шам шишки,
орешки,
Медок, сахарок,
Поди вон, дедушка
Рождок!*



П. Игра «Дедушка – рожок»



*Эстафета
«Построй домик
для
«Дедушки –
рождка» и «Бабки
Ёжки»*



*Продолжаем мы веселье,
Все бегом на карусели.*



*«А теперь наступает час прощанья,
Будет краткой наша речь,
Говорим вам «До свиданья»
До приятных, новых встреч!»*



*«Шут и ярмарке конец,
Кто играл, тот молодец!»*

Игры, физ. минутки и многое другое



Игра на дыхание «Дутбол»



*Гимнастика для рук
с массажными мячами «Мячик»*



П. игра «Облачко»



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Лепка из природного материала

«Лыжники»



Рисование

«Овощи и фрукты»

– полезные продукты»



«Для мам и пап»

ЗАДАЧИ:

- знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома;
- привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.

консультация для родителей «Здоровье всему голова»

Дух от ума исходит.

Привет, уважаемые мамы и папы! Сегодня мы поговорим о здоровье наших детей. Важно помнить, что здоровье — это основа благополучия.

При уходе за ребенком важно соблюдать следующие правила: регулярно мыть руки, обеспечивать ребенку полноценный сон и питание, соблюдать режим дня.

Кормите ребенка грудью или замените ее смесью. Введите прикорм вовремя. Следите за развитием ребенка.

Учите ребенка правилам гигиены и безопасности.

Сок и витаминные комплексы могут быть полезны.



консультация для родителей «Здоровье всему голова»

- Здоровые дети — богатство
- Здоровым будешь — все добудешь
- Здоровье не купишь
- В здоровом теле — здоровый дух

Ваше здоровье и здоровье вашего ребенка — основа благополучия.

Как повысить иммунитет?

- Свежий воздух
- Витамины
- Физическая активность
- Режим сна
- Режим питания
- Прием витаминов
- Прием витаминов
- Прием витаминов
- Прием витаминов



консультация для родителей «Здоровье всему голова»

Вашему ребенку, что такое иммунитет и как его повысить?

Иммунитет — это способность организма защищаться от болезней. Его можно повысить с помощью здорового образа жизни.

Как закалять ребенка?

Процесс закаливания должен быть постепенным и регулярным. Это поможет укрепить иммунитет.

Как закалять ребенка?

Для закаливания можно использовать контрастные ванны и прогулки на свежем воздухе.

консультация для родителей «Здоровье всему голова»

Грибы

Грибы — это полезный продукт, который содержит много витаминов и минералов.

При употреблении грибов важно соблюдать меры предосторожности.

- Выбирайте свежие грибы
- Мойте грибы тщательно
- Не ешьте грибы, которые вызывают аллергию
- Не ешьте грибы, которые вызывают расстройство желудка
- Не ешьте грибы, которые вызывают головную боль





Вывод :

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года мы реализовываем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.