

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ
д/с № 29 «Светлячок»
от 24.08.2026г. № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
д/с № 29 «Светлячок»
от 24.08.2026г. № 90

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБДОУ д/с № 29 «Светлячок»

1. Общие положения:

1.1. Настоящий документ о режиме занятий обучающихся (далее Режим) регламентирует режим занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №29 «Светлячок» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящий режим разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения.

2. Режим функционирования учреждения:

2.1 Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет: 10,5 часов с 7.00 до 17.30.

3. Цели и задачи режима занятий:

3.1. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- ✓ соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- ✓ обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

✓ построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий:

4.1 Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 29 «Светлячок», адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 29 «Светлячок», примерным расписанием организованной образовательной деятельности.

4.2. Продолжительность занятий для детей:

- ✓ от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- ✓ от 3 до 4 лет - 15 минут;
- ✓ от 4 до 5 лет - 20 минут;
- ✓ от 5 до 6 лет - 25 минут;
- ✓ от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет - не более 10 минут ежедневно;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет - не более 30 минут ежедневно;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет - не более 40 минут ежедневно;
- ✓ в группе комбинированной направленности от 4 до 5 лет - не более 40 минут ежедневно;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет и в группе компенсирующей направленности от 5 до 6 лет - не более 50 минут ежедневно или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет - не более 90 минут ежедневно;
- ✓ в группе компенсирующей направленности от 6 до 7 лет - не более 90 минут ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- ✓ в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет - не более 10 минут ежедневно;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет не более 25 минут;

- ✓ в группе компенсирующей направленности от 5 до 6 лет не более 20 минут;
- ✓ в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет не более 30 минут.

4.5. В старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи объем допустимой недельной нагрузки не должна 6 часов 15 минут.

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР объем допустимой недельной нагрузки не должен превышать 8 часов 30 минут.

4.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, детей организуется в первую половину дня.

4.7. Перерывы между периодами занятий - 10 минут.

4.8. Для детей раннего возраста с 1 года до 3 лет занятия осуществляются ежедневно в первую половину дня во временной период 08.45 - 09.15 в количестве одного занятия по подгруппам; во вторую половину дня во временной период 15.30 - 16.00, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.9. Занятия в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет проводятся ежедневно в количестве 2 занятий в первую половину дня, фронтально, во временной отрезок с 08.45 - 09.25 (либо в соответствии с примерным расписанием занятий).

4.10. Занятия в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет и в группе комбинированной направленности от 4 до 5 лет проводятся ежедневно, в первую половину дня, фронтально, в количестве 2 занятий в следующий временной отрезок с 9.00 - 9.50 (либо в соответствии с примерным расписанием занятий).

4.11. Занятия в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет проводятся первую половину дня фронтально, в количестве 2 занятий, во временной период с 9.00 – 10.00; 1 занятие после дневного сна в период с 16.00-16.25 (либо в соответствии с примерным расписанием занятий).

4.12. Занятия в группе компенсирующей направленности от 5 до 6 лет проводятся первую половину дня фронтально, в количестве 2 занятий, во временной период с 9.00 – 10.00; 1 занятие после дневного сна в период с 16.00-16.25 (либо в соответствии с примерным расписанием занятий).

4.13. Занятия в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет и в группе компенсирующей направленности от 6 до 7 лет проводятся в первую половину дня, в количестве 3 занятий, фронтально, во временной отрезок с 9.00 - 10.50 (либо в соответствии с примерным расписанием занятий).

4.14. В связи с проведением физкультурных занятий на прогулке в группах общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет, группе компенсирующей направленности от 5

до 6 лет, группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет и группе компенсирующей направленности от 6 до 7 лет время занятий меняется.

4.15. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.16. Занятия по физическому развитию организуются:

- ✓ для детей в возрасте от 1 года до 3 лет - 2 раза в неделю.
- ✓ для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.17. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- ✓ в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет - 10 минут;
- ✓ группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет - 15 минут,
- ✓ группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет - 20 минут,
- ✓ группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет - 25 минут;
- ✓ группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет - 30 мин.

4.18. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий.

4.19. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей.

4.20. Занятия с детьми по физическому развитию детей группы раннего возраста от 1 года до 3 лет проводятся в группе либо в физкультурном зале; занятия групп общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет, группы комбинированной направленности от 4 до 5 лет, группы компенсирующей направленности от 5 до 6 лет и группы компенсирующей направленности от 6 до 7 лет проводятся в физкультурном зале.

4.21. С детьми раннего возраста от 1 до 3 лет занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю;

✓ для детей в возрасте от 3 до 5 лет, организуется 3 раза в неделю, в помещении. Третье занятие проводит воспитатель на закрепление основных движений, упражнений, игровых упражнений и игр, прописанных в первом и втором занятии;

✓ для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Его проводит воспитатель при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды, соответствующей погодным условиям;

4.22. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.23. Музыкальные занятия во всех группах проводятся 2 раза в неделю музыкальным руководителем в музыкальном зале в присутствии воспитателя.

4.24. В группах раннего возраста от 1 года до 3 лет педагог – психолог проводит развивающую и сопровождающую работу еженедельно в утренние часы (с 7.30 до 8.45). В дошкольных группах для детей от 3 до 7 лет педагог-психолог проводит развивающую и сопровождающую работу в рамках расписания образовательной деятельности; а также индивидуальную работу в кабинете педагога – психолога; подгрупповую работу — в кабинете психологической разгрузки.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Настоящее положение действует с момента утверждения и до принятия нового.