

# ПЕЙТЕ СОК, РЕБЯТКИ, БУДЕТ ВСЁ В ПОРЯДКЕ!

Август - пора сбора урожая фруктов и овощей. А ещё пора позаботиться о своём здоровье, наполнив его полезными фруктами, овощами и соками. С целью воспитания сознательной установки на здоровый образ жизни, желания заботиться о своём здоровье ребята были приглашены на онлайн – экскурсию по производству соков «Сады Придонья».

В ходе познавательного-игровой ситуации дошкольники узнали, какие бывают соки, какие витамины в них находятся. Особое восхищение у детей вызвал эксперимент в «лаборатории» по изготовлению сока.



Дети не только познакомились с работой соковыжималки, правилами безопасности, но и с процессом приготовления сока из яблок и морковки. Ребята с удивлением и восхищением смотрели как из овощей и фруктов получался сок, после чего дети смогли попробовать свежавыжатые соки в кафе «Фруктовое ассорти».

С Яблочком, Морковкой и Огурцом (роли исполняли дети) ребята играли в игры «Угадай по вкусу», «Отгадай на ощупь», «Вредно- полезно» и др.



**Познавательное развлечение удалось на славу, дети наполнились положительными эмоциями, и получили багаж новых знаний!**