



«Лето в городе»

Отчёт о летней оздоровительной
работе в группе общеразвивающей
направленности № 9

Воспитатель: Медведева О.А.

Лето - благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного всестороннего, психического и физического развития. Растущий организм очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Поэтому летний период является наиболее благоприятным для проведения оздоровительной и воспитательно-развивающей работы с дошкольниками. При этом особое значение имеет организация разных форм отдыха детей.



Ура! Ура! Ура!
Прекрасная пора,
Когда приходит лето
И стоит жара.

Цель физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ летом:
Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

Комплекс оздоровительных мероприятий:

- режим дня;
- прогулки на открытом воздухе;
- сбалансированное питание;
- дневной сон;
- разнообразные виды деятельности.



Ура! Ура! Ура!
Прекрасная пора,
Когда приходит лето
И стоит жара.

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня физкультурно – оздоровительные:

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- дозированная ходьба(во время прогулок);
- подвижные игры;
- спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха.

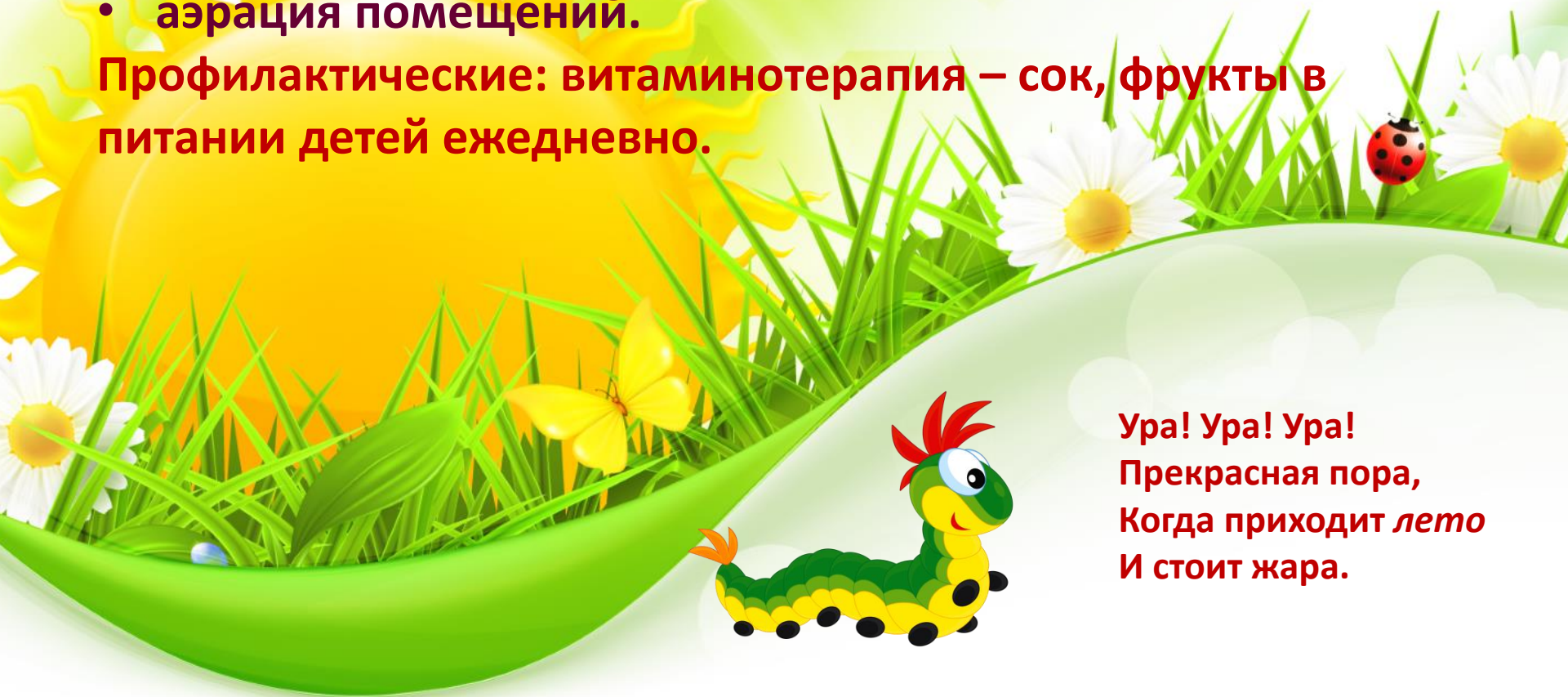


**Ура! Ура! Ура!
Прекрасная пора,
Когда приходит лето
И стоит жара.**

Закаливающие:

- прогулки на свежем воздухе;
- хождение босиком;
- утренний приём на свежем воздухе;
- обширное умывание холодной водой;
- солнечные, световоздушные ванны;
- аэрация помещений.

Профилактические: витаминотерапия – сок, фрукты в питании детей ежедневно.



**Ура! Ура! Ура!
Прекрасная пора,
Когда приходит лето
И стоит жара.**

1. Оздоровительная работа в детском саду

Обеспечение максимального времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём детей в группы, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения). Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе посредством расширения ассортимента выносного оборудования. Использование различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, хождение босиком и т.д.). Индивидуальная и групповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке.





На участке летним
днем,
Чудно время
проведем!



Солнечные
ванны и
закаливание

*Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.*





**Мы в песочнице играем,
Нагружаем, разгружаем.
Лепим торты из песка,
Всех отведать приглашаем!**





Наблюдение и уход
за растениями на
клумбах и огороде

Ура! Ура! Ура!
Прекрасная пора,
Когда приходит лето
И стоит жара.





Мероприятие
«В гостях у
сказки!»



Развлечение на
детской
спортивной
площадке





Творчество.
Аппликация
«Лошадка»



Прогулка в парк



**Экскурсия к
ОАО
«Русполимет»**





**Олимпиада
2021**

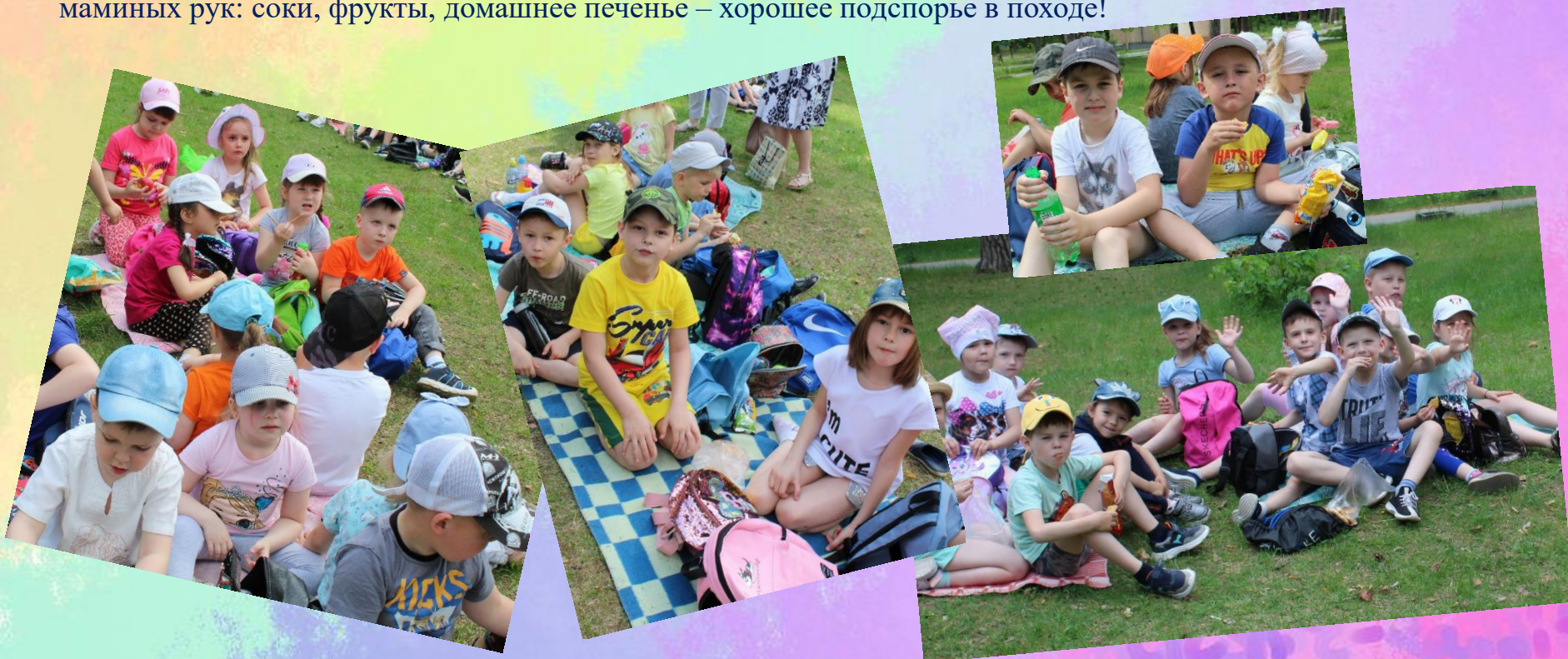


Познавательно-спортивный поход «Здравствуй, лето!»

Хорошей традицией в нашем детском саду стали прогулки в городской парк.

В ходе таких прогулок у детей формируется представление о характерных признаках весны, свежей зелени, свежего, наполненного ароматами воздуха. Дети учатся находить изменения в природе, в жизни растений; знакомятся с многообразием смешанного леса; учатся различать некоторые деревья и птиц; у детей развивается познавательный интерес, бережное и эстетическое отношение к природе, чуткость к восприятию красоты весеннего пейзажа. Во время похода дети знакомятся с родным краем, учатся ориентироваться на местности, расширяют кругозор в сфере естественно - научных представлений, получают заряд положительной энергии.

Недавно мы с детьми совершили познавательно-спортивный поход в городской парк. И вот солнечная полянка, решено остановиться, долгожданный привал! Уставшие и полные впечатлений, дети достали из своих рюкзачков сухой паек и смогли насладиться отдыхом на природе. В каждом угощении чувствовалось тепло маминых рук: соки, фрукты, домашнее печенье – хорошее подспорье в походе!



После отдыха, дети отправились в путешествие по станциям. Первая станция «Спортивная», где дошкольники проявили смелость, ловкость, быстроту в беге и прыжках.



Вторая станция была песенно-танцевальная. Дети водили хороводы, танцевали флэш-мобы, пели песни со сцены.



Третья станция была свободная.
Каждый ребёнок нашёл себе занятие по
интересам.



Классная игра

Любая экскурсия с детьми, становится для них ярким и запоминающимся событием. Ведь она вносит разнообразие в размеренную жизнь по привычному распорядку дня, даёт ребятам новые знания и впечатления.

Сколько новых впечатлений, восторга, радости, принес детям этот поход! После возвращения дети делились увиденным, рассказывали родителям о походе. Ребятам надолго запомнится наше необычное путешествие, и они захотят вернуться туда снова!



Лето — самое лучшее время для детворы. Лето - это пора отдыха, праздников и веселья. Одним из самых популярных праздников летнего периода является самый мокрый праздник «День Нептуна». Этот праздник хорошо известен всем, как детям, так и взрослым. Его отмечают в пионерских лагерях, санаториях, профилакториях, пляжах и курортных водных городах. Вот и в нашем детском саду мы в очередной раз организовали и провели ежегодный, веселый детский праздник «День Нептуна».

На празднике гостей у воспитанников побывали Нептун и его слуга Водяная, которые погрузили детей в атмосферу сказки. Специально организованные эстафеты, игры и конкурсы на водную тему способствовали созданию праздничного настроения и проявлению положительных эмоций. Дошкольники получили возможность проявить смелость, доброжелательность, настойчивость в достижении результата. Все игры были подобраны с учетом возрастных особенностей детей.



Восторг детей вызвал гордый властитель морей и океанов царь Нептун своим появлением в ярком костюме с трезубцем. Царь Нептун поздравил детей и дал разрешение на купание, обливание водой и брызгание из водных пистолетов. И тут все и началось! Смех, радостный крик и много, много переливающихся на солнце струек воды!



Проведение этого летнего праздника принесло детям не только массу положительных эмоций, а также способствовало закаливанию их организма.





**Радость творчества,
потребность в двигательной
активности, заряд
положительных эмоций, солнце,
воздух и вода – все это
составляющие здоровья
ребенка.**

