

ЗАЩИТА ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ НАКАЗАНИЕ:

“Защита прав и
достоинства
маленького
ребенка в семье”

1. Принимать ребенка, таким как он есть и любить его.
2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.
9. За один раз — может быть одно наказание. Наказан — прощен.
10. Ребенок не должен бояться наказания.
11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребенку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

Любите своего ребенка!

терпением - это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей;

объяснением - растолкуйте ребенку, почему его поведение является неправильным, но будьте при этом предельно кратки;

отвлечением - постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привле-кательное, нежели то, чего ему хочется;

неторопливостью - не спешите наказывать сына или дочь, подождите, пока его (ее) поступок повторится;

наградами - они более эффективны, чем наказание.



**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
детский сад
№ 29 «Светлячок»**

7 ПРАВИЛ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

1. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, — не наказывайте. Даже если уже поняли, что слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай».
3. За один раз — одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не по одному за каждый.
Наказание — не за счет любви, что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Иные, чересчур последовательные взрослые, ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год (что-то испортил, стащил, напакостил), забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.
5. Наказан — прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!
6. Без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует только в обратную сторону!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева нашего, а нашего огорчения.

**При дефиците любви становится наказанием
сама жизнь, и тогда наказания ищут как
последний шанс на любовь.**

10 заповедей для родителей

1. **Не ждите**, что Ваш ребенок будет таким, как Вы или таким, или как Вы хотите. Помогите ему стать самим собой.
2. **Не требуйте** от ребенка платы за все, что Вы для него сделали. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить Вас? Он даст жизнь другому, тот- третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. **Не вымещайте** на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.
4. **Не относитесь** к проблемам ребенка свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будьте уверены, ему она тяжела не меньше. Чем Вам, а может и больше, поскольку у малыша нет опыта.
5. **Не унижайте!**
6. **Не забывайте**, что самые важные встречи — человека- это его встречи с детьми. Обращайте больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. **Старайтесь** сделать для ребенка как можно больше. Но не мучайтесь, если не можете сделать для него все.
8. **Ребенок** – это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала Вам на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
9. **Умейте любить** чужого ребенка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы делали Вашему.
10. **Любите** своего ребенка любимым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок - это праздник, который пока с Вами.

Януш Корчак

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

Если ребенка лишь критиковать,
Он научится все отрицать!

Если он видит вокруг лишь врагов,
Будет драться вечно готов.

Если все время над ним издеваться,
Будет собственной тени стесняться.

Если взрослых поступки постыдные,
За себя постоянно ему будет стыдно!

Но если взрослые проявляют терпение,
Будет и он терпелив без сомнения!

Если поддержка его окружает,
В себе он уверенность приобретает.

Щедро хвалите его и тогда
Будет он жизнью доволен всегда!

Будьте к нему справедливы, люди,
И справедливым ребенок Ваш будет!

Коль в безопасности будет малыш,
Этим доверье его укрепишь!
А одобрение, чувствуя Ваше,
Он сам себе будет нравиться чаще!

Любите его таким, каков он есть,
Ему не нужны заигрывания и лесть,
И он, как это свойственно детям,
Любовью горячее на это ответит.

