

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Во второй младшей группе на прогулке



*Подготовили и провели воспитатели группы
№5, №6.*

Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности.

Поэтому мы постоянно работаем над тем, чтобы наши дети с удовольствием шли гулять. Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Скука приходит тогда, когда ребята остаются без дела.

Отличительная черта наших прогулок – их эмоциональность, подвижность, насыщенность. Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям, к прогулке. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.

Цель: *Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение выполнять правила в играх.*

Задачи:

Совершенствовать двигательные навыки: умение бросать снежки в вертикальную и горизонтальную цель, продолжать учить элементам соревнования, развивать быстроту, ловкость, внимание и интерес к спортивным упражнениям.



Эстафета «Веселимся с обручами»



Раз, два, три, четыре, пять
Будем с обручем играть.
Мы его вперед и вверх
И присели лучше всех,



Эстафета «Наездники»

Очень хороша дорога.
«Поднажми, мой конь,
немного,
Полети, мой конь, стрелой!
Видишь, финиш пред тобой?!»



Эстафета «Сбей кеглю»

Девять кеглей стали в ряд,
словно вышли на парад, —
смотрят недовольно:
«Право, страшно нам играть,
долго ль голову сломать,
шар дерется больно!..»





Эстафета «Попади снежком в корзину»

*Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым,
Сильным, смелым,
Никогда не унывай.
В цель снежками попадай*