

Спортивное развлечение
«Полет в космос»

5-6 гр.

*Провели : Сухова С.Е.,
Мочалина Ж.В.*



Цель: развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

Задачи :

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности
- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.





Команда «Ракета».



Команда «Дети Земли»



1. Построй ракету.

Задание: каждая команда получает схему - рисунок. Необходимо построить ракету из модулей в соответствии со схемой



2. Погружение в ракету.

Задание: пройти по бревну, пролезть по тоннелю, оббежать ориентир, вернуться бегом.



Эстафета «Кратеры»

Прыжки из обруча в обруч, боком на 2-х ногах, до ориентира, обогнуть ориентир и вернуться так же, прыгая из обруча в обруч боком.



«Убрать космический мусор».
Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.



«Прогулка по луне»

Задание: По сигналу на мячах прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться.



Конкурс «Невесомость»

Задание: Провести воздушный шар, подбрасывая ракеткой, до ориентира, обогнуть его и так же

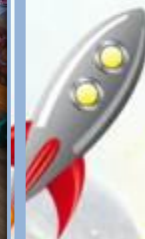


П.игра: «Ракеты»- 5гр.



*Ждут нас быстрые
ракеты
Для полёта на
планеты.*

*На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим места
нет!*



П.игра: «Ракеты»- бгр.



Ждут нас быстрые
ракеты
Для полёта на
планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим места
нет!



Возвращение на Землю

*Задание:
Добежать до
ориентира,
пролезая под дугу,
обежать
ориентир,
вернуться бегом.*



За каждое задание выигравшая команда получала звездочку, и тем самым получились вот такие созвездия.

Созвездие команды «Ракета».

Созвездие команды «Дети Земли»



**Победила
Дружба!**



Команда «Ракета».



**Команда
«Дети Земли»**

