

**Краткосрочный проект
недели здоровья
«Энциклопедия здоровья»**

**группа общеразвивающей направленности № 5
от 4 до 5 лет**

**Подготовили: Филякина О.В.
Мочалина Ж.В.**

Актуальность

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач ДОУ. Чтобы быть здоровым, нужно научиться сохранять и укреплять здоровье. Этому и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении, так как именно в этот период у ребёнка закладываются основные навыки по формированию ЗОЖ.

Современные методы здоровьесбережения присутствуют во всех видах педагогической деятельности. Задача педагогов - найти методы и приёмы сохранения и укрепления здоровья детей, создать благоприятные условия для их внедрения.

Цель проекта: формирование у детей активной жизненной позиции направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

Задачи проекта:

- ❖ Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку;
- ❖ Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания;
- ❖ Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека;
- ❖ Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Беседа «Что такое здоровье и как его приумножить»



Рассматривание иллюстраций о различных видах спорта



«Витаминное дерево»



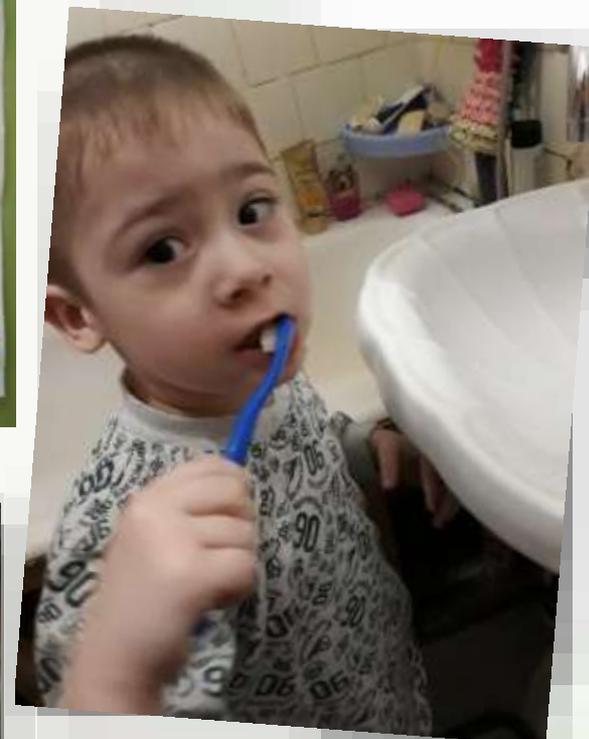
Тренировка в тренажерном зале



Чесночная блокада



Проект в проекте «Здоровые зубки»



Экскурсия в медицинский кабинет



Физкультурные занятия



Игры с нестандартным оборудованием



Спортивное развлечение на воздухе



Квест-игра «Поможем новогодней елочке»

