

Проект

«Сундучок здоровья»

старшая группа №8 (5-6 лет)



2020г

"Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам" — так гласит восточная мудрость.
Задача педагогов — научить детей покорять эту вершину.

Наименование проекта: Сундучок здоровья

Участники проекта: дети старшей группы, родители, воспитатели

Актуальность: Как известно, состояние здоровья на 50% зависит от образа жизни/ Одной из причин ухудшения здоровья населения России является низкий уровень знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Мы, взрослые люди, осознаем это и все равно наносим вред организму. Это наш выбор.

Но здоровье наших детей зависит только от нас. И наша главная задача — не просто вложить в голову ребенка сумму определенных знаний и правил, а помочь ему задуматься о своем здоровье.



Цель проекта:

Формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

Задачи:

1. Расширить и уточнить представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих
2. Формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре.
3. Активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
4. Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.
5. Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье.



Методы: Наглядный (рассматривание иллюстраций, картин, просмотр мультфильмов)

Практический (рисование, аппликация, лепка)

Словесный (беседы, чтение художественной литературы)

Сроки реализации: 20.01. 2020 - 31.01.2020г

Ресурсное обеспечение:

- 1. Спортивный зал.*
- 2. Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь.*
- 3. Карточка подвижных игр, конспекты бесед, НОД, сценарий спортивного развлечения.*
- 4. Детская и методическая литература*



Утренняя гимнастика с нестандартным оборудованием



*Гимнастика пробуждения,
закаливающие процедуры*



*Беседы и презентации
«Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»*



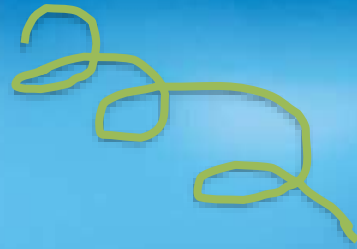
ОД «Мое тело»



Од Рисование «П/игра Кот и мыши»



ОД Анпликация «Полезные витаминки»



*Опытно – экспериментальная деятельность
«Какую пищу желудку переварить легче»*

Кладем в шарик (желудок) кусочек сухого хлеба, стенки желудка стали шершавыми, не ровными. Сухая пища не нравится желудку.



Наливаем в шарик (желудок) воду (жидкую пищу). Стенки у желудка гладкие, ровные.



Вывод: желудку тяжело переваривать сухую пищу – это вредит здоровью.

«Живые дрожжи»

Смешиваем дрожжи, воду и сахарный песок в бутылке, надеваем на бутылку шарик и ставим бутылку в теплую воду. Когда дрожжи оживают они поедают сахарный песок, в смеси появляются пузырьки (углекислый газ), пузырьки лопаются и газ надует шарик.



«Неопасное электричество»

Воздушный шарик натираем о волосы и прикладываем его к стене – шарик висит. Он поймал неопасное электричество, которое живет в наших волосах. Шарик стал электрическим и притянулся к стене



Вывод: в волосах
живет
неопасное
электричество.



Совместное мероприятие с группой №6 физкультурное развлечение
«Я и мое тело»

1 эстафета «Построим дом»



2 эстафета «Кислород и углекислый газ»



3 эстафета «Собери человека»



4 эстафета «Забей гол»



5 эстафета «Подарочки»



ВЕСЕЛЫЙ ТАНЕЦ



Совместное мероприятие с группой №6
КВН «Мое здоровье»

1 конкурс «Красивая осанка»



2 конкурс «Режим дня»



3 конкурс «Медицинская помощь»



4 конкурс «Исправь художника»



5 конкурс «Полезная и вредная еда»



Совместное спортивное мероприятие с группой «6»
«Клоун Клепа в гостях у ребят»



Подвижные игры на свежем воздухе
«Два мороза»



«Салки со снежками»



«Попади в городок»



Спортивный досуг с группой №6
«Забаваы Деда Мороза и Бабы Яги»



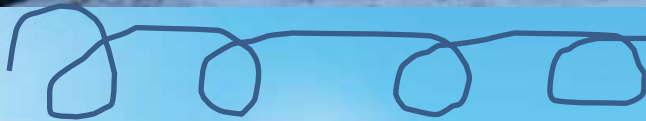
«Забей гол»



«Лыжники»

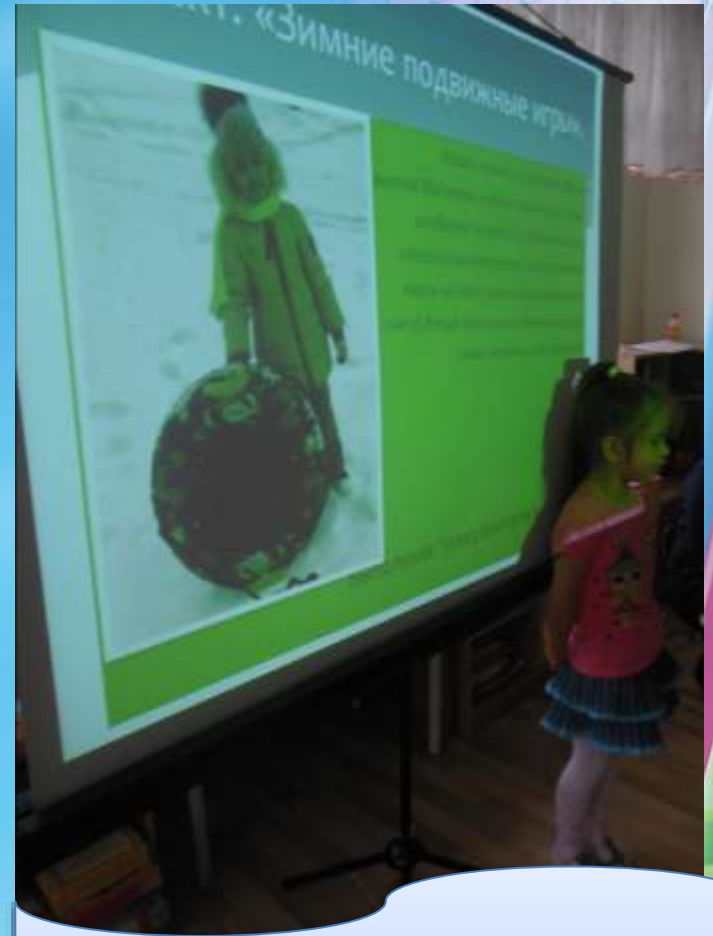


«Снежные пещеры»



Проектная деятельность
«Что помогает нам быть здоровыми»

Проект «Режим дня»
Горбунов Никита



Проект
«Зимние подвижные игры»
Гусева Вика



Проект «Прогулка»
Симагомбетова Василиса

Проект
«Прогулка»
Крюков Артем

