

## «Здоровье - это здорово!»

Воспитание ценностного отношения к своему здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования.

С целью приобщения детей к занятию спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в нашем детском саду прошёл Всемирный День Здоровья,

который малыши (группа №7 и группа №8) встретили на спортивной площадке вместе с Лунтиком и Доктором Айболитом.



Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «Здоровье - это здорово!». Увлекательные эстафеты от Лунтика подарили детям радость, восторг, ведь каждый участник, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.



За смелость и упорство, проявленные в состязаниях, доктор Айболит подарил дошкольникам витамины, пожелав ребятам никогда не болеть. По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.

