



Фотоотчет «Встреча с интересным человеком. Мастер-класс с тренером по лёгкой атлетике»

в старших группах №10, №11

Подготовили: Пименова М.А., Киргизова В.М.



Июнь, 2019 год

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст – это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создаётся фундамент для воспитания физических качеств, формирования основ здорового образа жизни.

26 июня в нашем детском саду состоялась встреча воспитанников старшей группы с тренером Коженковой Анной Петровной. В ходе которой, Анна Петровна рассказала об истории возникновения лёгкой атлетике, её видах и значении. По завершению беседы Анна Петровна показала физические упражнения, которые развивают выносливость, координацию движения, быстроту реакции.







Встреча прошла позитивно на дружеской волне. Было не только интересно, но и познавательно для ребят.

