



Игры
в адаптационный период
группа раннего возраста №4

Подготовила: Смолкова Т.В.

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.

Адаптация ребенка к новым для него условиям среды - тяжелый и болезненный процесс. Процесс, сопровождающийся рядом негативных сдвигов в детском организме, затрагивающий все его уровни, и возможно, приводящий к стрессу. Сгладить адаптационный период помогут игры, направленные на эмоциональное взаимодействие ребенка со взрослым. Эмоциональное общение возникает на основе совместных действий, сопровождаемых улыбкой, ласковой интонацией, проявлением заботы к каждому малышу.

Основная цель игр с детьми в адаптационный период - наладить доверительные отношения с каждым ребенком, подарить минуты радости малышам, вызвать положительное отношение к детскому саду.

«Хлопаем в ладоши!»



«Иди ко мне!»



«Лови мячик»



«Игра с погремушками»



Игра «Солнышко и дождик»



Игра «Каравай»



«Подуй на вертушку»



Игра «Поймай шарик»



«Дай, ручку»



«Покружимся с Мишкой»



«Зайка в кругу»



«Пришёл Петрушка»

Игра «Раздувайся пузырь»

Игра «Котёнок»



«Качели»



«Поймай пузырь»



Данные игры не только ободрят робкого и развеселят плачущего, но и успокоят слишком расшалившегося ребёнка.