



МБДОУ д/с № 29 «Светлячок»

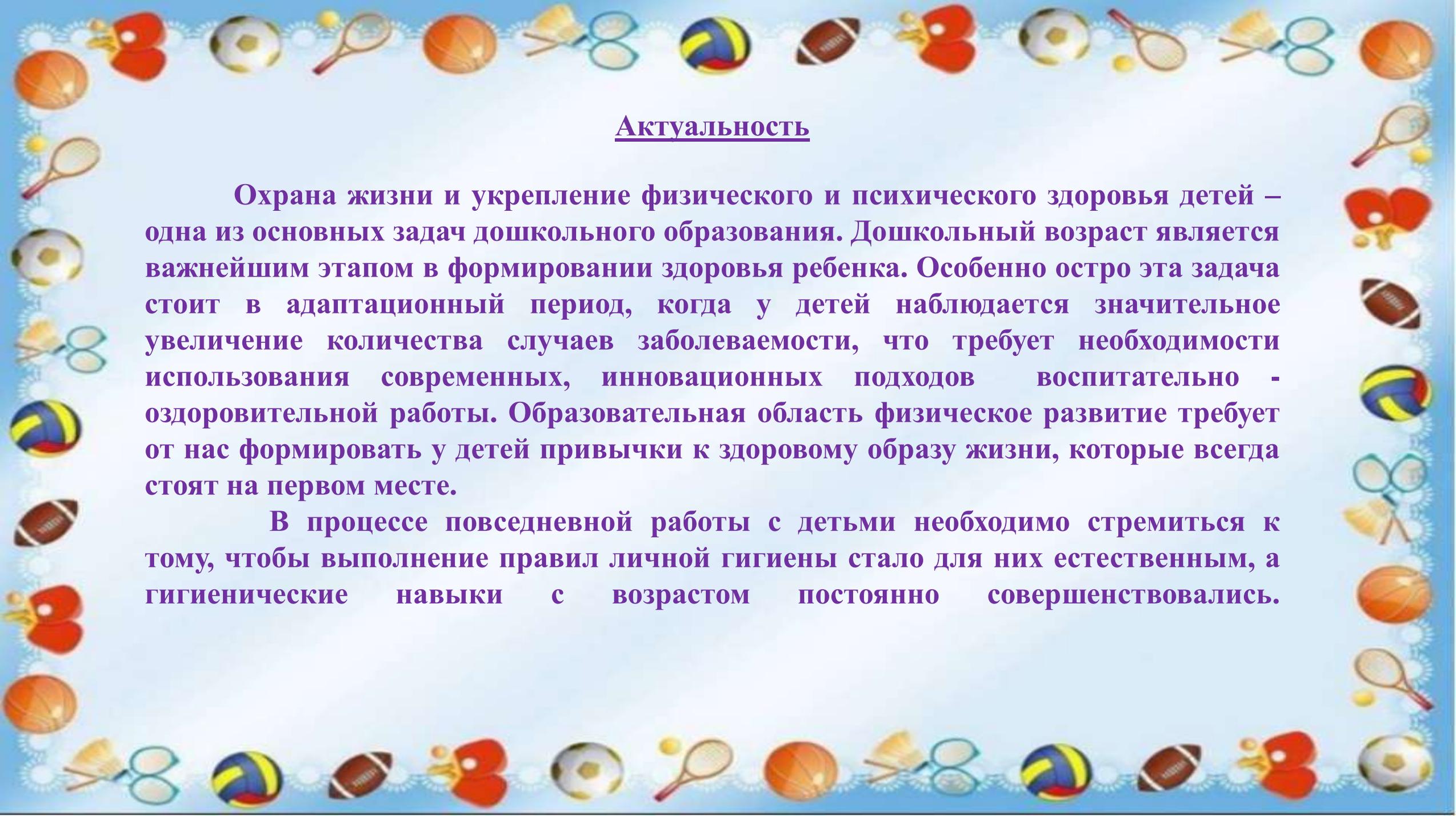
# Неделя здоровья

в группе раннего возраста №4

## «Будь здоров малыш»

Подготовили воспитатели: Смолкова Т.В.  
Виденеева Т.В.

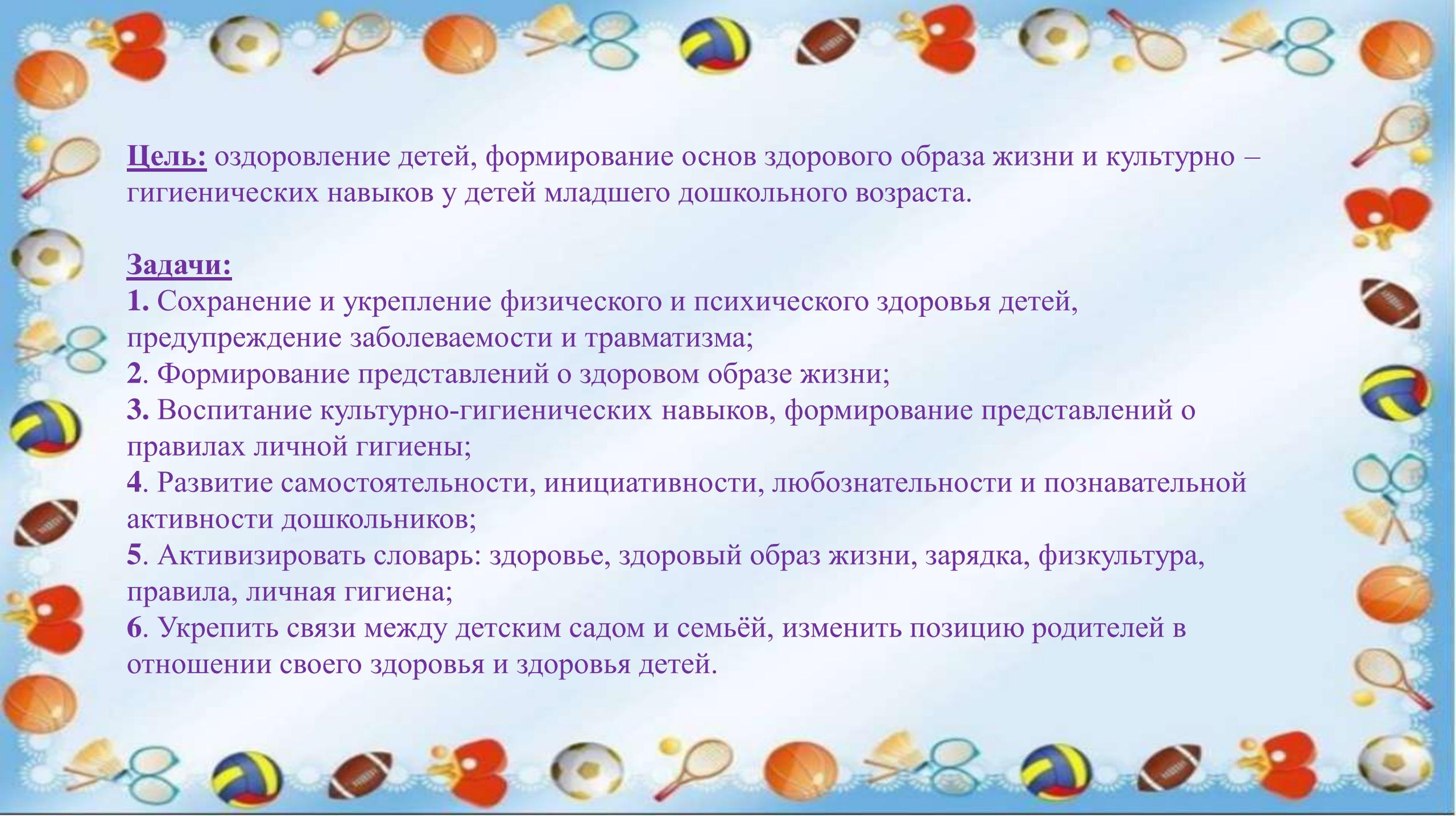


A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, tennis balls, a football, a volleyball, and a badminton racket, arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges.

## Актуальность

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов воспитательно - оздоровительной работы. Образовательная область физическое развитие требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with stylized red flowers. The background is a light blue gradient.

**Цель:** оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни и культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
2. Формирование представлений о здоровом образе жизни;
3. Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование представлений о правилах личной гигиены;
4. Развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников;
5. Активизировать словарь: здоровье, здоровый образ жизни, зарядка, физкультура, правила, личная гигиена;
6. Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.



# Работа с детьми

Утренняя гимнастика



Фестиваль подвижных игр «Встреча с Лунтиком»

Игры:

«Снежинки и ветер»

«Воробышки и автомобиль»

«У медведя во бору»

«Карусель»



Подвижные игры на прогулке

«Зайка серенький сидит»

«Поезд»

«Самолёты»

«Пузырь»



ООД по физическому развитию  
«Веселые мячики»



# Самомассаж

с перчатками

с прищепками

с шишками



с вилками (тотечный) с карандашами с мячиками



Дыхательная гимнастики и упражнения, дорожки здоровья



Физкультурное развлечение  
«Прогулка в лес»



«Уложим куклу спать»

Дидактические игры и упражнения  
«Водичка, водичка»

«Умывание куклы Кати»



**Беседы, рассматривание иллюстраций**  
**«Что я знаю о спорте»**

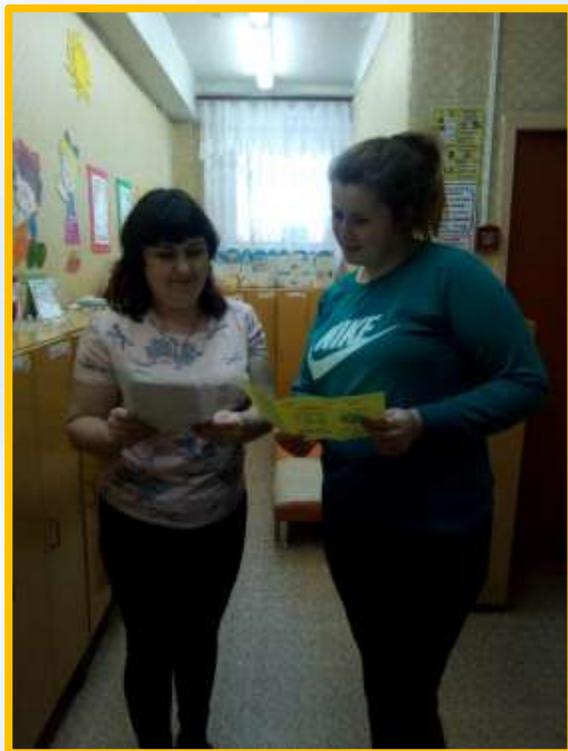
**«Полезные продукты – овощи и фрукты»**



# Работа с родителями

## Памятки, буклеты, консультации

### Фотовыставка «Спорт любить – здоровым быть»



Спортивное развлечение «Дружные ребята»



