

Девиз проекта: «Здоровый образ жизни – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

Проект «Азбука Здоровья»

в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет
(группа №11)



*Забота о здоровье -
это важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы.
В.А.Сухомлинский*

Актуальность

В последнее время остро стоит проблема здоровья.

Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок.

Специально организованная образовательная деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 неделя)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети и их родители

Возраст детей: дети 4-5 лет

Цель: формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье

Задачи проекта:

- ✓ уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни;
- ✓ создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

Ожидаемые результаты:

- ✓ знать несложные приёмы самооздоровления.
- ✓ иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья(соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).
- ✓ полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.
- ✓ приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- ✓ повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.

Развивающая предметно-пространственная среда



Образовательная область «Физическое развитие»

1. Оздоровительный бег вокруг детского сада
2. Подвижные игры: «Зайка серенький...», «У медведя во бору», «Мыши водят хоровод»
3. Развлечение с детьми «Зимние забавы»



Свободная деятельность



Спортивное развлечение «Зимние забавы»



Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

1. ООД рисование «Полезные овощи и фрукты»



2. ООД Аппликация «Наша помощница — зубная щётка»



2. Раскраски «Что такое здоровый образ жизни?»



Образовательная область «Познавательное развитие»

1. ООД Овощи, фрукты – полезные продукты!
2. Ситуативный разговор «Где живут витамины?»
3. Интерактивная игра по ЗОЖ «Витамины»



Работа с родителями

1. Создание папки для родителей: "Укрепление здоровья детей в семье" (памятки, рекомендации, буклеты).
2. Анкетирование родителей «О здоровом образе жизни»
3. Оформлении фотогазеты «Мы со спортом крепко дружим».
4. Консультации: «Подвижные игры с детьми дома и на улице», «Закаливание в детском саду», «Роль семьи в физическом воспитании ребенка».



Итоговое развлечение: викторина «Здоровым быть здорово!»

Цель:

- ✓ закрепить с детьми знания о том, как заботиться о своём здоровье;
- ✓ формировать привычки здорового образа жизни;
- ✓ развивать коммуникативные навыки;
- ✓ воспитывать у детей стремление быть здоровым.

1. «Разминка» (загадки)



2. Интерактивная игра «Разложи по тарелочкам»



3. «Наши зубки»



4. «Полезные и вредные продукты»



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - ЭТО ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

