

Недельный проект

«Ты счастлив завтра,
если думаешь о здоровье
сегодня!»



Группа №6

Актуальность проекта:

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

В связи с этим нами был разработан проект «Недели здоровья», девизом которого является «Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня! »

Цель проекта: Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье;
- учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье;
- формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями;
- учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)

ИКТ

«Изучаем тело человека»

Спортивное развлечение «Я и мое тело»



Веселая разминка

Эстафета «Кислород и углекислый газ»



Эстафета «Построй дом»





Эстафета «Забей гол»



Эстафета «Собери человека»



Эстафета «Подарочки»



«Определи плоскостопие»



Самомассаж стоп



«Собери карандаши пальчиками ног»



Тренажер «Тихий»
Тренировка мышц
плечевого пояса, спины,
рук и ног, релаксация.



Можно ли есть снег и
есть ли в нем микробы?

Опытно-экспериментальная деятельность на тему «Микробы скажем нет!»



Как микробы могут
передаваться воздушно-
капельным путем



«Чистые ручки»
Цель: увидеть, как
микробы передаются
от человека к
человеку.





Чистота залог здоровья!



Выращиваем плесень



Полезные микробы «Молоко превращаем в творог»

КВН «Здоровье и мы!»



Игра «Будь внимательным».



конкурс «Угадай на вкус»



Конкурс «Пронеси, не урони».





Игра «Цапля»



Конкурс «Режим дня».





Игра-эстафета «Скорая помощь».



конкурс «Неграмотный художник».





Победила дружба!



массаж «Неболейка»

Конкурс «Полезное-вредное».

Спортивное развлечение «Клоун Клепа в гостях у ребят»



Музыкальная разминка



Конкурс
«Веселые башмачки»



Конкурс «Обнимашки»



Конкурс «Переправа»



Конкурс «На метле»



Конкурс «Магазин полезных продуктов»



Конкурс «Гусеница»



Конкурс «Каракатица»





Здоровый образ жизни! Глазенок для всех!
Здоровый образ жизни! Удача и успех!