

Зимние забавы Деда Мороза

*Спортивное развлечение
Группы №5 и №9*



Цель: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

*Над землю закружила
Вновь зима свой хоровод.
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесёт.
Все мы скажем: «Нет!» простуде.
Нам морозы нипочём.
Мы дружить с коньками будем
С клюшкой, шайбой и мячом.*



Игра «Снег, лед, кутерьма...»



Игра «Волшебный посох»



Эстафета «Нарядная ёлочка»

(повесить новогоднюю игрушку на елку, вернуться и передать эстафету следующему игроку).

Девочки – внимание!
Мальчики – внимание!
Есть для вас ещё одно
Весёлое задание.



Эстафета «Хоккеисты»

(провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).

Развивать ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру под названием «хоккей».



Эстафета "Туннель из обручей"

Часть участников команды держит обручи, образуя туннель, другая часть по сигналу ведущего пробегает по туннелю. Затем участники меняются местами. Побеждает та команда, которая выполнит задание первой.

Продолжаем веселые старты,
Соревнуются наши команды.



Эстафета «Гонки санок»

(один везёт на санках другого до кегли; в обратном направлении меняются местами).

Рано утром выпал снег,
Замело полянки.

Может каждый человек
Сесть теперь на санки.





*В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь сто лет
Вот и весь секрет.*