



ПРОЕКТ

Неделя здоровья

**«Мы здоровье укрепляем,
время спорту уделяем!»**

(группа №7)

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Таким образом, в нашей группе с **целью** создания благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка прошла **неделя здоровья «Мы здоровье укрепляем, время спорту уделяем!»**

Главными составляющими здорового ребёнка выступают такие критерии, как:



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА

создают условия:

- прослушивание спокойной музыки
- общение с природой
- дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика
- театральная деятельность
- произведения живописи



**СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА
создают условия:**

- жизни
- труда
- отдыха
- питания



**ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА
создают условия:**

- спортивные игры
- подвижные игры
- занятия по физической культуре
- физкультурные досуги и соревнования





Работа проходила в тесном сотрудничестве с родителями:

- проведено анкетирование на тему «Место спорта в нашей семье»
- предложена информация (буклеты, памятки, консультации) по сохранению здоровья детей
- совместное создание альбома «Если хочешь быть здоров», из спортивного опыта детей в домашних условиях.



СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ в домашних условиях





Чего достигли при решении проекта?

- Созданы благоприятные условия для укрепления гармоничного физического развития дошкольников.
- Расширились знания детей о том, что такое здоровье и как его сберечь; что такое витамины, их роли в жизни человека; что такое микробы и вирусы; как предупреждать болезни.
- Дошкольники познакомились с простейшими правилами оказания себе первой помощи.
- С детьми выучены пословицы о спорте и здоровье.
- Родители ознакомлены с информацией по укреплению здорового образа жизни в семье. Интерес законных представителей к образовательно – воспитательному процессу повысился, активизировалось желание общаться с педагогами, участвовать в жизни группы.