

## **Одноразовый подгузник: плюсы и минусы, за и против**



Подгузники были изобретены они были более 40 лет назад в США и столько же лет непрерывно совершенствуются. Современный одноразовый подгузник похож на своего прародителя разве что формой, и то очень отдаленно. В нашей стране одноразовый подгузник для краткости обычно называют «памперс» — из-за компании Pampers, подгузники которой одними из первых пришли на наш рынок.

Судьбы всех изобретений, призванных облегчить наш труд, похожи как сестры: на смену недолгой эйфории, вызванной осознанием очередной победы над бытовыми проблемами, приходят сомнения в безопасности новинки. Далее следует череда усовершенствований, которые не только не уменьшают количество скептиков, но и порождают новых. Подобно воде, превращающей колючий камешек в приятную на ощупь гальку, вечный спор пессимистов с оптимистами обтачивает и полирует изобретения, предоставляя огромной массе потребителей возможность получить лучшее из возможного.

Использовать или нет одноразовые подгузники? Над этим вопросом, как правило, задумываются мамы одного или двоих детей. Если же в семье, к примеру, трое малышей-погодков, муж, который на работе с раннего утра до позднего вечера и полное отсутствие бабушек в поле зрения, маме вряд ли придет в голову отказаться от достижений прогресса.

## **Минусы памперсов: аргументы «против»**

По мнению некоторых родителей, к недостаткам, или минусам одноразовых подгузников можно отнести следующие:

- Кожа под подгузником парится из-за того, что в он не очень хорошо пропускает воздух.
- Добавки, входящие в состав подгузников (ароматизаторы, дезодораторы, адсорбенты) могут спровоцировать развитие дерматита.
- Постоянное ношение памперса может привести к нарушению репродуктивных функций организма у мальчиков (способности к оплодотворению).
- Более длительный период приучения ребенка к горшку, поскольку у малыша намного меньше дискомфорта, если он «справил свою нужду» в подгузник.
- Значительная стоимость подгузников.

## **Плюсы подгузников, или аргументы «за»**

Впрочем, и плюсов у подгузников предостаточно. Вот основные аргументы «за»:

- Подгузник - это комфорт ребенка. При его использовании малышу всегда сухо и тепло.
- Если использовать подгузники разумно, т. е. не держать в них малыша круглосуточно, вреда от них не будет.
- Подгузник очень удобен для родителей - нет необходимости постоянно стирать пеленки, колготки и покрывала
- Использование подгузников позволяет избежать очень частых стирок, и таким образом экономить на стиральном порошке, мыле, воде и электроэнергии.

## Несколько советов по применению подгузников



Через каждые 2-3 часа, в зависимости от наполнения, подгузник нужно менять. Если температура в квартире позволяет, дайте ребенку полежать голышом хотя бы несколько минут. Не стоит при каждой смене одноразового подгузника подмывать малыша с мылом. Любая женщина, ухаживающая за собой, знает, как мыло сушит кожу, а тем более кожу новорожденного. Качество водопроводной воды сегодня тоже, к сожалению, сильно отличается от желаемого и при частом мытье у многих малышей на коже появляются покраснения и шелушение. Гораздо безопасней воспользоваться специальными детскими влажными салфетками.

Каждый ребенок индивидуален, возможно, вашему малышу будет комфортно в любом подгузнике, а возможно придется подбирать как форму, так и наполнение, — у каждой марки они немножко различаются, так же, как и состав пропитки влажных салфеток.

Когда малыш начинает сидеть, лучше перейти на одноразовые подгузники в форме трусиков. Они немного дороже, зато у них нет застёжек в виде полосок, которые при сидении врезаются в нежную кожу малыша, и к тому же они меньше сползают. Трусики, в зависимости от фирмы-производителя, могут иметь разные типы застёжек, которые расположены обычно по всей длине боковых швов, или не иметь их вовсе.

Если уровень ваших доходов или особенности характера заставляют вас переживать при виде каждого использованного подгузника, вам помогут наблюдательность и сноровка. Попробуйте заметить, когда и как ваш малыш чаще всего ходит по большому. Обычно опорожнение кишечника у новорожденных происходит рефлексивно сразу или во время кормления, причем их мордашки при этом замирают, выражение лица тревожное или удивленное, а взгляд направлен внутрь себя. В такие моменты можно выкладывать ребенка на клеенку, покрытую обычным тканевым или марлевым подгузником. После 6 месяцев многие дети спят сухими почти каждую ночь и в дневной сон. Если посадить малыша на горшок сразу после пробуждения, то подгузник останется сухим.

Чаще всего над вопросом, использовать или нет одноразовые подгузники, задумываются мамы мальчиков. Их интересует, не слишком ли высока температура внутри надетого использованного подгузника и как она отразится на репродуктивной функции. Для того чтобы окончательно решить для себя этот вопрос, лучше всего собственноручно провести эксперимент по измерению температуры. С помощью современного электронного термометра это сделать не сложно, потребуется всего 30 секунд. После такого эксперимента у вас уж точно не останется сомнений, на чем же остановить свой выбор.