

Стили семейного воспитания, здоровье Вашего ребёнка.



Стили семейного воспитания

Стиль семейного воспитания - это определенный тип поведения родителей со своим ребенком, от которого зависит не только то, каким вырастет ребенок, но и то, как сложатся отношения ребенка и родителя спустя несколько лет.



Стиль семейного воспитания играет большое значение в становлении самооценки ребёнка.

Стили семейного воспитания

авторитарный
(стиль
«подавления»)

демократический
(стиль «согласия»)

попустительский
(ребёнок предоставлен
сам себе)

хаотический

опекающий

Авторитарный стиль воспитания

- Чем характеризуется: все решения принимают родители, считающие, что ребенок во всем должен подчиняться их воле, авторитету.
- Со стороны родителей: ограничение самостоятельности ребенка, жесткий контроль, суровые запреты, выговоры и физические наказания.
- Со стороны подростка: сильные подростки сопротивляются и бунтуют, могут стать агрессивными и зачастую покидают родительский дом при первой же возможности. Слабые подростки приучаются во всем слушаться родителей, не пытаясь решать что-либо самостоятельно. Авторитарные отношения исключают душевную близость с детьми, поэтому между ними и родителями редко возникает чувство привязанности, что зачастую приводит к подозрительности, настороженности и враждебности к окружающим.



Демократический стиль ВОСПИТАНИЯ

- **Чем характеризуется:** родители поощряют личную ответственность и самостоятельность своих детей в соответствии с их возрастными возможностями.
- **Со стороны родителей:** требование осмысленного поведения от детей, помощь, чуткое отношение к запросам подростка. Вместе с тем, забота о справедливости и последовательном соблюдении дисциплины, что формирует у подростка ответственное общественное поведение.
- **Со стороны подростка:** сотрудничество с родителями, участие в обсуждении семейных проблем, участие в принятии решений, обсуждение мнений и советов родителей.
Демократический стиль является наиболее оптимальным для воспитания подростка в семье.



Попустительский стиль воспитания

- Чем характеризуется: снисходительное отношение к ребенку во всех его появлениях.
- Со стороны родителей: родители практически ни в чем не ограничивают ребенка, что связано с их неспособностью, неумением или нежеланием руководить детьми.
- Со стороны подростка: конфликты с теми, кто не потакает им, не способность учитывать интересы других людей, устанавливать прочные эмоциональные связи. Вместе с тем, воспринимая недостаток руководства со стороны родителей как равнодушие, дети чувствуют страх и неуверенность. Неспособность семьи контролировать поведение подростка может привести к вовлечению его в «дурную» компанию.



Хаотический стиль воспитания

- Чем характеризуется: отсутствие единого подхода к воспитанию, отсутствие конкретных требований к ребенку, разногласия в выборе воспитательных средств между родителями.
- Со стороны родителей: непредсказуемые реакции на действия ребенка.
- Со стороны подростка: повышение тревожности, неуверенность, импульсивность, а в сложных ситуациях – агрессия и неуправляемость.
При таком стиле воспитания у ребенка не формируется самоконтроль и чувство ответственности, отмечаются незрелость суждений, заниженная самооценка.



Опекающий стиль воспитания

- *Чем характеризуется:* концентрация внимания на ребенке, стремление постоянно быть около ребенка, решать за него все возникающие проблемы.
- *Со стороны родителей:* ограничение самостоятельного поведения подростка, тревога, что с ребенком может что-то произойти.
- *Со стороны подростка:* неумение общаться со сверстниками, окружающими, отсутствие своей точки зрения.
- Опекающий стиль воспитания приводит, с одной стороны, к чрезмерному преувеличению собственной значимости у подростка, с другой – к формированию у него тревожности, беспомощности.



Здоровье ребёнка

Цель родителей - иметь здоровых и полноценных детей:



- Физическое здоровье
- Психическое здоровье
- Социальное благополучие



Физическое здоровье



- Соблюдение режима дня
- Утренняя гимнастика
- Закаливание
- Полноценное питание



Факторы, влияющие на здоровье ребёнка

Положительные:

- Соблюдение режима дня
- Рациональное питание
- Закаливание
- Занятия спортом



Отрицательные:

- Гиподинамия
- Нерациональное питание
- Вредные привычки
- Экологические факторы риска
- Эмоциональная напряжённость

Психическое здоровье

- Если ребёнок живёт в понимании, он учится находить любовь в этом мире.
- Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.
- Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.



Социальное здоровье

Социальный компонент здоровья выражается прежде всего, в умении адаптироваться в жизни и социуме, обладать социально –ролевой саморегуляцией: на улице –пешеход, на работе – педагог, в семье –мать и жена. Социальное здоровье человека определяется и его социальной активностью, профессиональными достижениями, высокой коммуникативностью, широким кругом общения, наличием взаимопонимания, социально –психологической поддержки.

Ребенок не рождается ни святым, ни безгрешным, ни просто хорошим человеком. Каким он станет, во многом определяется

Из чего складывается здоровье

«Мы должны привить нашим детям здоровый образ жизни, направить их энергию и интересы в сторону всестороннего физического и духовного развития», - гласит призыв присоединиться к движению родителей, ответственно понимающих свои задачи по воспитанию детей. Это прежде всего здоровое питание детей в семье. Это соблюдение режима дня. Это привитие навыков личной гигиены.

В каждой семье родителей доминирующим является тот или иной стиль воспитания ребёнка и необходимо помнить, что он накладывает «отпечаток» на психическое здоровье ребёнка в целом!!!

Здоровье - дар от Бога,
И ты об этом знай
И никогда здоровье
Хранить не забывай.
Здоровье ты не купишь
За деньги, так и знай.
Здоровье дар от Бога,
Смотри, не забывай.