



Проект

**по формированию культуры
здорового образа жизни**

**в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4
лет (№10)**





Срок: краткосрочный

Интеграция образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Вид проекта: информационно- познавательный, игровой.

Актуальность:

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребёнок характеризуется гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Задача взрослых научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы станем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, только в этом случае можно будет надеяться, что будущие поколения будут более здоровыми и развитыми не только интеллектуально, духовно, но и физически. Таким образом, проблема формирования у дошкольников культуры здоровья очень важна. От её решения зависит будущее нации и государства.



Участники проекта: дети, воспитатели, родители;

Цель проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни, вовлечение родителей в образовательно-воспитательный процесс;

Задачи проекта:

- . укреплять и охранять здоровье детей;
- . формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- . дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- . дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека;
- . воспитывать желание заниматься физической культурой, закаляться, заботиться о своем здоровье;
- . повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Предполагаемый результат реализации проекта:

Дети: укрепление здоровья; повышение двигательной активности; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.

Родители: повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

ООД по аппликации «Зубные щетки»



Подвижные игры



ООД по лепке «Овощи, фрукты- полезные продукты»



Дидактические игры



ООД по Изобразительности «Лук - от семи недугов»



Прогулка на свежем воздухе

