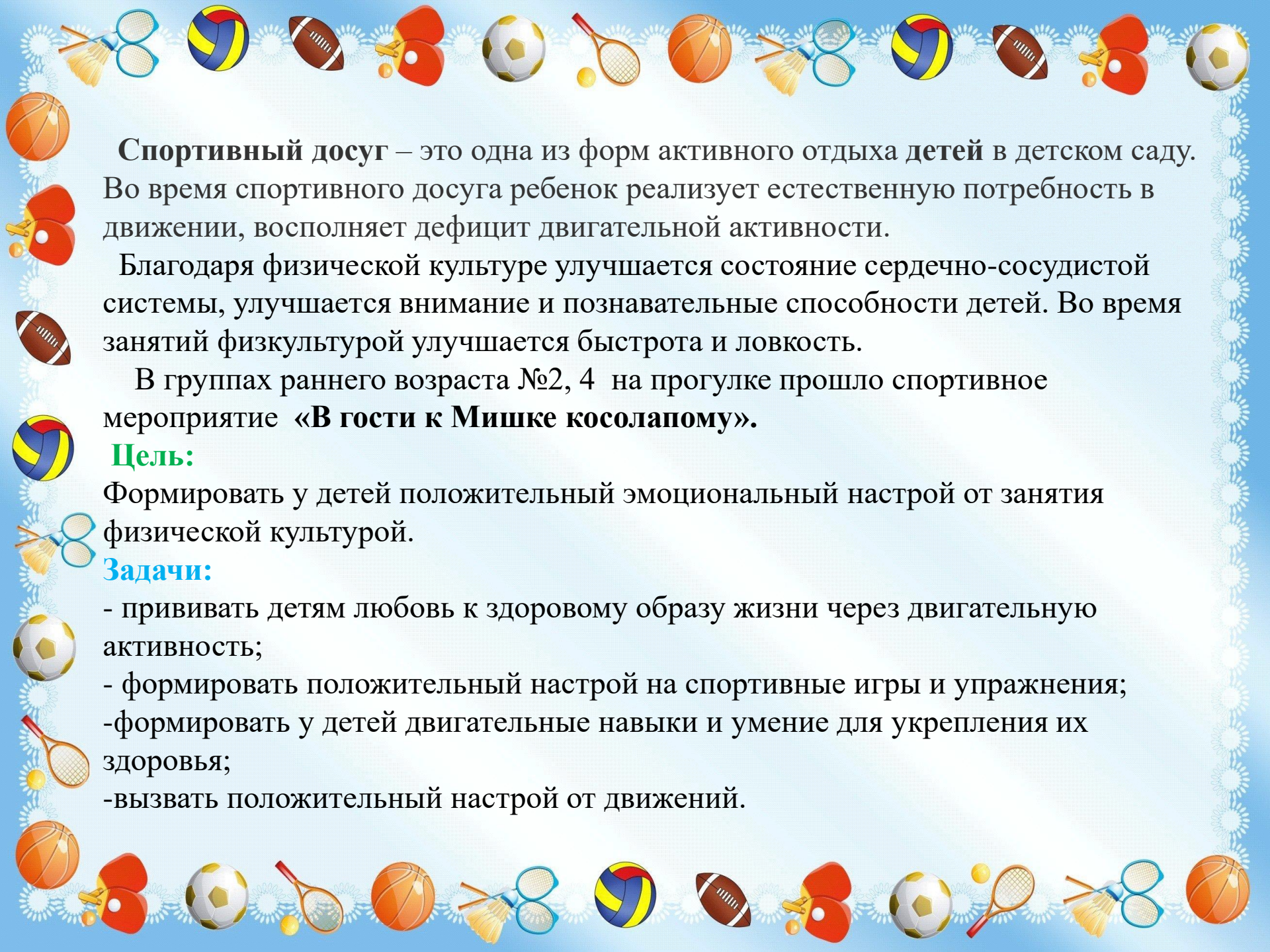
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a soccer ball, a red and white tennis racket, a brown American football, a red and white tennis racket, a blue and yellow volleyball, and an orange basketball. The background is light blue with a subtle grid pattern.

Спортивное развлечение
« В гости к Мишке косолапому »
группы раннего возраста №2,4



Подготовили: Коженкова А.А
Смолкова Т.В.



Спортивный досуг – это одна из форм активного отдыха детей в детском саду. Во время спортивного досуга ребенок реализует естественную потребность в движении, восполняет дефицит двигательной активности.

Благодаря физической культуре улучшается состояние сердечно-сосудистой системы, улучшается внимание и познавательные способности детей. Во время занятий физкультурой улучшается быстрота и ловкость.

В группах раннего возраста №2, 4 на прогулке прошло спортивное мероприятие «**В гости к Мишке косолапому**».

Цель:

Формировать у детей положительный эмоциональный настрой от занятия физической культурой.

Задачи:

- прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность;
- формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения;
- формировать у детей двигательные навыки и умение для укрепления их здоровья;
- вызвать положительный настрой от движений.

Педагог показывает детям письмо от Мишки и читает его:
«Ребята, помогите, у меня случилось несчастье»

Идём В гости к Мишке



Медведь плачет и рассказывает о своей
беде: «Мне подарили волшебную конфету, а я её потерял».



Медвежата в чаще жили
Головой своей крутили,
Вот так, вот так!



Зарядка С Мишкой



Утром Мишенька проснулся,
Мишка к солнцу потянулся!
Вот так, вот так!



П/и «Собери шишки»



П/и «У медведя во бору»



Игра «Передай бубен»



Медведь находит волшебную конфету.
Раз, два, три нас конфета удиви!
(медведь высыпает из конфеты детям угощения)





Все мы весело играли,
И не сколько не устали.
А давайте –ка, ребята.
Будем помнить мы всегда:
Чтоб нам часто не болеть
Витамины надо есть
И спортом заниматься!