



НОД

«ГДЕ НАЙТИ ВИТАМИНЫ ЗИМОЙ»

Воспитатель: Гладкова И.В.
Педагог-психолог: Васильева И.Н.

Задачи:

Образовательные

1. Закрепить знания и пользе витаминизированных продуктов, познакомить с новым продуктом – авокадо;
2. Формировать у дошкольников представления о художественно-эстетическом оформлении стола, выборе вариантов его сервировки.

Развивающие

1. Создать условия для развития как самостоятельности детей, так и умения взаимодействовать со взрослыми.
2. Развивать воображение, умение выражать свои мысли в соответствии с условиями коммуникации.
3. Создать условия для развития у дошкольников художественно-эстетических способностей, посредством художественного конструирования из овощей и фруктов;

Воспитательные:

Воспитывать основы культуры личности ребёнка на основе принципов здорового питания.

Здоровьесберегающие:

Содействовать сохранению здоровья через его опосредованную связь с оптимальным психофизиологическим состоянием ребёнка на занятии: профилактика умственного утомления детей на занятии

-Ребята, сегодня мы будем искать ответ на вопрос, который сейчас волнует многих людей: где найти витамины зимой? Скажите, пожалуйста, что вы знаете о витаминах



Домашнее задание: вместе с родителями придумать и изготовить художественную композицию из овощей и фруктов, богатую витаминами



Что такое авокадо? А теперь – внимание, сейчас мы ожидаем прямое включение с кухни (телемост «Группа – кухня»), где наш специальный корреспондент, Артем, взял интервью у шеф-повара нашего детского сада



Юные кулинары «Необычные цветы в вазе»







Создание групповой кулинарной книге с фотографиями и рецептами.

