

#сидимдома

# «В здоровом теле - здоровый дух»

группа №8 общеразвивающей направленности



*И в мальчишке, и в девчонке,  
Есть по двести грамм взрывчатки  
Или даже полкило.*

*Должен он скакать и прыгать,  
Всё хватать, ногами дрыгать,  
А иначе он взорвётся неизвестно от чего.*

Дошкольное детство - уникальный период в жизни человека, когда формируется здоровье, осуществляется развитие личности. Все родители хотят видеть своих детей здоровыми, веселыми, хорошо физически развитыми. Здоровье ребенка во многом определяется отношением родителей к его физическому воспитанию. Замечено, что дети усваивают образ жизни родителей, их привычки, их отношение к жизни, в том числе к физической культуре.

Положительный пример родителей существенно влияет на формирование у детей стремления заниматься физической культурой в свободное время всей семьей.





