



Неделя здоровья в младшей группе №2 «Малыши крепыши»



Воспитатели гр. №2:
Галаева А.А.,
Мочалина Ж.В



Актуальность.

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов воспитательно - оздоровительной работы. Образовательная область физическое развитие требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.



Цель: оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни и культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Формирование представлений о здоровом образе жизни.
3. Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование представлений о правилах личной гигиены.
4. Развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
5. Активизировать словарь: здоровье, здоровый образ жизни, зарядка, физкультура, правила, личная гигиена.
6. Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей

Занимаемся физкультурой

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.



Закаливание после сна



*Аист, аист
длинноногий,
Покажи домой дорогу.
- Шапай прямо по
дорожке,
Поднимай все выше
ножки.
Шапай левою ногою,
Дальше – правую ногою*



*Этот шарик
непростой,
Весь колючий, вот
такой!
Меж ладошками
кладем,
Им ладошки
разотрем.
Вверх, вниз его
катаем,
Свои ручки развиваем.*



Водный процедуры после сна

*Чтобы быстрым, крепким
быть,
Нужно спорт полюбить.
Что б здоровым оставаться,
Водю нужно закаляться!*



*Как мы умеем
пользоваться
полотенцем*



Точечный массаж



Самостоятельная деятельность детей



*Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!*





Сюжетно-ролевая игра «Больница»



*Я игрой своей довольна:
Я врачом была сегодня
Всем пилюли я давала,
Всем уколы прописала.*



*Пальчиковая гимнастика
« Мы капусту рубим,
рубим...»*



*Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Будет Настя мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Настёнке*



НОД «Купание куклы Насти»



«Лук от семи недуг»



«Овощи и фрукты»



*Раз, два, три, четыре, пять
Мы собрались лук сажать!
Дружно, весело трудились,
Поливали – не ленились*



Физическое развитие на прогулке

Подвижные игры



Индивидуальная работа



П. игра «Раздувайся пузырь»



П. игра «Самолеты»



Катание с горки



Фестиваль подвижных игр



П. игра «Снежинки и ветерок»



П. игра «Веселая карусель»



П. игра «Воробушки и автомобиль»



П. игра «У медведя во бору»



Спортивное развлечение с детьми «Играем с клоуном»



Игра «Передай мяч и скажи свое имя».



Игра «Шире шагай»



Музыкальная игра «У жирафа»



разминка

«Мы ногами топ-топ-топ»





Пальчиковая игра «Апельсин»



Игра «Полоса препятствий»



Игра «Лохматый пес»



*Поиграли мы на славу
Все сегодня молодцы
скажем всем спасибо
Дети рады от души!*



Развлечение с родителями «Спортивная семья»



Станция «Разминочная»





Станция «Спортивная»



Эстафета «Разгрузи машину и построй городок».

эстафета «Мой веселый звонкий мяч».





Эстафета «Веселые сороконожки»



В гости пришел Айболит с подарками



Эстафета «Детский сад».



Награждение участников



Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура вам станет родной!

