



ПРОЕКТ

«Малыши - крепыши»

группа раннего возраста №4 (с 1-до 3 лет)



Подготовила воспитатель:
Смолкова Т.В.



Продолжительность проекта: краткосрочный (с 20.01 – 24.01.2020г.)

Тип проекта: познавательно – игровой.

Участники проекта: воспитатели, дети группы раннего возраста и их родители.

Основные формы реализации проекта: беседы, детское творчество, игры, спортивный праздник, работа с родителями.

Актуальность проекта: Здоровье детей - самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни, приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы. Нужно уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

Цель проекта: повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

- укреплять и охранять здоровье детей;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезную и вредную пищу для здоровья человека, о пользе витаминов.

Этапы реализации проекта:

I Этап- подготовительный.

Задачи этапа: - создание развивающей предметно – пространственной среды: подобрать материалы, игрушки, атрибуты по двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстративный материал.; подобрать материал для продуктивной деятельности детей (лепка, рисование,) - составить перспективный план мероприятий с детьми и родителями.

II этап- Основной - по перспективному плану.

Цель - Формирование привычки здорового образа жизни у детей и родителей.

III Этап – Заключительный Итоговое мероприятие:

- Физкультурный досуг совместно родителями «Здоровая семья»
- Фотоотчёт – презентация на сайте ДООУ «Малыши - крепыши».

Ожидаемые результаты проекта:

Дети: обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление здоровья; развитие культурно- гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.

Родители: обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

Утренняя гимнастика «Весёлые флажки»



Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И весёлым целый день!



Самомассаж
стоп и рук



Дыхательные
упражнения

«Дуй на варежку»



«Подуй на бабочку»



«Ветерок»



«Умоем куклу»



Дидактические игры



«Научим Зайку правильно умываться»



Подвижные игры

Здоровый образ жизни-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость детям.

Игра «Воробышки и автомобиль»



Игра «Пройди через кубики»



Игра в снежки



Игра «Самолёты»



Игра « У медведя во бору»



Игры с
нетрадиционным
оборудованием по
ФИЗО

Игра «Попади мячи по цвету»

Чтобы было веселее
Мяч возьмем мы поскорее!
Круглый, маленький,
воздушный,
Непоседа непослушный!

Игра «Прокати мяч»

Хожение по
дорожкам
здоровья



Спортивное развлечение «Поиграем с Дед морозом и Лисичкой».

Игры «Собери снежки», «Горячий мяч», «Мой весёлый звонкий мяч».



**Игры с лисичкой «Лиса и зайцы»,
«Повадки лисы».**



Беседа
«Виды спорта»
для малышей



П/и «Делай как я»

- Цель:
- формировать представления детей о спорте, видах спорта;
 - способствовать формированию интереса к занятиям физическими упражнениями;
 - расширить познавательный интерес.

Показ презентации «Виды спорта»



П/ и «Прокати мяч в ворота»



НОД по
нетрадиционному
рисованию
(штамп морковкой)
«Мячики для Зайки»



Беседа
«Чистота -залог
здоровья»

Цели:

- Формировать представления о гигиенических основах безопасной жизнедеятельности;
- Прививать навыки бережного отношения к своему здоровью,
- Развивать умение самостоятельно определять необходимость мытья рук.



Динамическая пауза «Лягушки»



Д/и «Вредно и полезно»



Д/и «Чудесный мешочек»



Беседа
«Витамины я
люблю – быть
здоровым я хочу»

Цель:

- закрепить у детей названия некоторых овощей, фруктов, ягод, продуктов питания;
- расширять представления детей о том, насколько полезны многие продукты, и как важно правильно питаться.

Игра «Угадай на вкус»



Игра «Разложи овощи и фрукты»



НОД по лепке «Витамины в баночке»

Пальчиковая гимнастика «Солнышко»

Цель: обучение детей лепке витаминов из пластилина.

- продолжать учить детей разминать руками пластилин, отщипывать маленькие кусочки от куска пластилина и катать из них шарики;
- учить надавливать указательным пальцем на пластилиновый шарик, прикрепляя его к основе.



НОД по развитию речи «Айболит в гостях у ребят»

- Цель – формировать представление детей о сохранении и укреплении здоровья;
- прививать детям привычки и навыки здорового образа жизни в процессе игровой, двигательной деятельности;
 - с помощью дыхательной гимнастики развивать дыхательную систему ребенка;
 - обогащать словарь детей словами здоровый, здоровье, витамины;
 - воспитывать доброжелательность и желание прийти на помощь.



Показ презентации
«Не болей малыш»



Игра «Угадай что в корзине»



Угощение от Айболита



Квест - игра «Зимние забавы»

- Цель:**
- развивать у детей потребность в двигательной активности на свежем воздухе в зимний период.
 - расширять и закреплять представления детей о зимних забавах.
 - развивать физические качества: выносливость, быстроту, ловкость.
 - воспитывать потребность в здоровом образе жизни.



Игра «Зайка серенький сидит»

Игра «Найди свой домик»



Игра «Подуй на снежинку»



Работа с родителями

С родителями были проведены следующие мероприятия:

Консультации, беседы: «О пользе витаминов для детского организма»,

«Режим дня и его значение для здоровья ребенка»

Анкета «Физическое воспитание в семье»

Буклеты «Растим детей здоровыми», «Здоровое питание», «Мы делаем это в детском саду, вы делаете это дома».



Музыкально – спортивное развлечение совместно с родителями «Здоровая семья»

Цель:

- укрепить взаимосвязь детского сада и семьи в сфере воспитания дошкольников;
- повысить двигательную активность детей.

Задачи:

- воспитывать интерес и потребность в физических упражнениях;
- развивать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в совместных играх;
- создать у детей и родителей праздничное настроение.

Встреча с Петрушкой
Упражнения на мяче фитболе.



Полоса препятствий



Самомассаж



Игра – танец «Повторялки»



Все родители с удовольствием поучаствовали в спортивном развлечении совместно с детьми и получили много радости и заряд положительных эмоций от совместных игр.

