

# «День здоровья»

День здоровья – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже показали друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься.

В группе №10 (старшая группа) и группах № 9, №11 (подготовительные к школе группы) прошло динамичное спортивное развлечение "Веселые эстафеты". Дети весело соревновались в различных эстафетах: перепрыгивали через препятствия, играли с мячами, метали в цель.

Ребята проявили большую активность, подарили друг другу хорошее настроение, радость общения и улыбки. Показали какие они ловкие, выносливые, смелые, а главное - здоровые!

*Ведь быть здоровым – это так здорово!*







