



Родительское собрание

Собираемся в детский сад



Адапта́ция

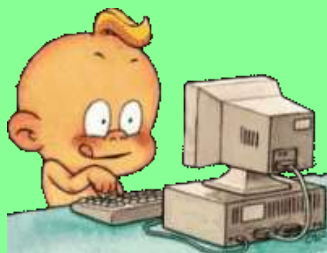
(лат. adapto — приспособляю)
— процесс приспособления к
изменяющимся условиям
внешней среды.



Примерные сроки адаптации ребенка к детскому саду:



- *Лёгкая адаптация: 10-15 дней*
- *Адаптация средней тяжести: 20-40 дней*
- *Тяжелая адаптация: от 2 до 6 месяцев*



Тест для родителей "Готов ли Ваш ребенок к детскому саду?"

1. Может несколько часов провести с чужими взрослыми (друзьями, знакомыми)
2. Проявляет интерес к сверстникам и новой обстановке.
3. Способен в понятной для окружающих форме выразить свои чувства (боль, страх, раздражение, восторг...).
4. Воспринимает указания взрослого, адекватно реагирует на замечания и запреты, понимает значение слов «нет», «нельзя».
5. С удовольствием «участвует» в хозяйственных делах вместе домашними.
6. Умеет самостоятельно раздеваться (снимает носки, штаны, куртку, шапку).
7. Приучен соблюдать элементарные правила гигиены: просится в туалет, моет руки перед едой, пользуется носовым платком,
8. Самостоятельно ест густую и жидкую пищу.
9. Обладает навыками социально-культурного поведения: здоровается, прощается, выражает благодарность.
10. Способен жалеть не только себя, но и других.
11. Знает для чего нужны карандаши, ножницы, пластилин.
12. Развита физически в соответствии с возрастной нормой.
13. Привык есть в определённое время и спать после обеда.
14. Болеет не чаще 3-4 раз в год.



Ключ к тесту

- Если «+» получилось больше 10, то Ваш ребёнок готов перешагнуть порог детского сада и сможет легко адаптироваться в новой жизненной ситуации. Вы прекрасно справляетесь с ролью первого педагога и самого близкого друга своего малыша. Но не останавливайтесь на достигнутом. Ваш способный ученик нуждается в постоянном движении вперёд.
- Если Вы поставили «+» 4-9 раз, следует обратить внимание на то, что пока не удалось освоить Вашему ребёнку. У него уже есть необходимые умения, осталось только немного помочь ему освоить несколько важных навыков. Посмотрите на своего дошколёнка с другой стороны: он сможет всё, если захочет. Стимулируйте его желание постигать новое.
- Если в настоящее время Вы смогли отметить только 3 высказывания и менее, значит, у Вас есть время, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Может быть Вашему малышу легче быть несамостоятельным или он устал от чрезмерных требований? Попробуйте понять причину, подружитесь со своим ребёнком и начните действовать.

Памятка для родителей



- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми.
- Посещайте парк, детские площадки, приучайте к игре в песочницах, ходите на дни рождения друзей...
- Максимально приближайте домашний режим к распорядку дня в детском учреждении (упорядочить часы сна, бодрствования, питания и т.д.), при выполнении режимных моментов поощряйте и развивайте детскую самостоятельность.
- О детском саде беседуйте с улыбкой.
- Воздержитесь говорить о собственных опасениях, связанных с детским садом в присутствии ребенка.





• *Расскажите воспитателю об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи нуждается.*

• *Не опаздывайте, забирайте ребенка вовремя.*

• *Дайте ребенку в детский сад любимую игрушку, уговорите остаться ее переночевать в садике, а на утро снова с нею встретиться. Если ребенок не соглашается, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими детьми. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, не было ли ей грустно.*

Таким образом вы узнаете, как ребенку удастся привыкнуть к детскому саду.





• Поиграйте с ребенком с домашними игрушками в детский сад, распределите роли детей, воспитателей. Помогите игрушке найти ей друзей и решайте проблемы вашего ребенка через нее, ориентируясь на игру на положительные результаты.



Радуйтесь Вашему ребенку!!!



1. Переведите ребенка на четкий режим дня

Примерный режим дня в садике:

7:00 - 7:55- прием детей

8:00 - завтрак

8:45 – НОД

10:00 - прогулка

11:50 - обед

12:20- 15:00 - дневной сон

15:20 – полдник

15:20-17:30-игры



2. Приучайте ребенка к длительному отсутствию родственников



Посещайте игровые комнаты. Там малыш привыкнет к тому, что в определенных условиях "главным" взрослым может быть не мама, а кто-то другой.

3. Не затягивайте сцены прощания

Разработайте вместе с детьми несложную систему прощальных знаков внимания, и малышу будет проще отпустить вас.



3. Приучайте ребенка самостоятельно раздеваться и одеваться, принимать пищу и ходить на горшок, обходиться без соски



4. Подготовьте ребенка морально



5. Поощряйте его стремление к общению со сверстниками



8. Готовьте ребенку еду как в детском саду





- **На завтрак** – каши.
- **Обед** -является основным приёмом пищи в детском саду.
 - Первые блюда** - борщ, рассольник, щи, овощной, гороховый супы.
 - На второе** - мясные и рыбные блюда(котлеты, биточки, гуляш, тефтели, курица, рыба).
 - На гарнир** - крупы, пюре, овощи.
 - На третье** - компоты, кисели.
- **Полдник:** ряженка, печенье, запеканка.

4. Подготовьте к садику СЕБЯ





Всё будет
хорошо!