

A colorful illustration of children on a forest adventure. A boy with blonde hair sits on a tree stump, waving. A girl with blonde hair and a hat sits on a log, also waving. A boy with a red and white helmet is rappelling down a rope on the right. A girl with dark hair sits in the foreground, resting her chin on her hand. A blue parrot flies in the upper left, and another blue parrot is perched on a log. A red mushroom is on the ground. The scene is framed by a wooden border.

# «Туристический поход» Гр. 5-6

*Подготовила и провела:  
Воспитатель С.Е. Сухова*



## **Задачи:**

- **Формирование представления у детей о том, что такое туристический поход;**
- **Расширение представлений о предметном мире, знакомство с назначением и использованием таких предметов, как, рюкзак, палатка и компас и др.**
- **Совершенствование двигательных навыков и физических качеств детей, укрепление здоровья;**
- **Закрепление навыков безопасного поведения;**
- **Воспитание желания участвовать в совместной деятельности наравне со всеми.**





*Вот надели мы рюкзак  
и сказали дружно так  
«Вещи нужные возьмём  
и в поход скорей пойдём  
Веселей вперёд шагай,  
от друзей не отставай»*



*Встали быстро — я вперёд, отправляемся в поход.  
Затянули рюкзачки, мы в походе — новички!*

*На пути детей встречает Б.Я.*



*1 Препятствие — конкурс: «Переправа»*



*Команды переправляются через «болото». У каждой команды по два обруча, чтобы передвигаться вперёд, нужно поочерёдно переставлять обруч.*

Задание 2 от Б.Я.

*«Собери шишки для варенья».*



*(дети собирают шишки и приносят Б.Я. в корзину, которые в дальнейшей деятельности будут использовать для поделок)*



## Трудовая деятельность:



*(Б.Я. предлагает детям собрать сухие веточки и сложить их горкой — имитация разведения костра).*



## *Упражнение на развитие дыхания «Затуши костёр»:*



*(дети присаживаются на корточки вокруг «костра», Б.Я предлагает глубоко вдохнуть и сделать глубокий выдох, ровной струйкой в центр «костра»).*



## *Под.игра: «Пустое место»*



*(дети встают в круг;  
по считалке выбирается  
водящий, который выходит  
за круг; хором говорят: «1-2-3  
— беги!»;*

*водящий начинает  
движение за кругом,  
задевает любого  
ребёнка по плечу и  
бегут с ним в разные  
стороны, пытаясь  
занять пустое место;  
проигравший  
становится  
водящим).*



# «Силачи»

(Участвуют команды между собой в перетягивании каната.)



Игра — задание  
«Познание в  
загадках»



«Привал»





*(Б.Я подводит итог прогулки — похода, обращает внимание на то, что дети вели себя как настоящие туристы).*

**Б.Я:** — Ребята, природа — наш хороший, добрый, верный друг.

Давайте запомним, что разрушать и губить в природе ничего нельзя.

**И я думаю, что сегодняшней мы провели с пользой для своего здоровья!**

*Из похода мы вернулись, дома мило улынулись.*

*Вкусный нас обед всех ждёт — что ж, туристы, в сад вперёд!*