

#Сидим дома с пользой

ФОТООТЧЕТ

«Здорово быть здоровым»

**Физическая активность дошкольников
во время самоизоляции**

**группа №10
общеразвивающей направленности от 6 – 7 лет**

**Воспитатель:
Пименова М. А.**

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.

Зарядка для детей – это заряд бодрости, залог здоровья и хорошего настроения. Если научить ребенка выполнять нехитрый комплекс гимнастических упражнений, можно укрепить иммунитет и уменьшить количество посещений врача по причине ОРЗ и ОРВИ. Чтобы ребенок с удовольствием делал упражнения, зарядку лучше выполнять под музыку.



Четвертую неделю в режиме самоизоляции, семьи моих воспитанников посвятили физической активности. Родители создали оптимальные условия для охраны и укрепления физического и психического здоровья своих малышей, эмоционального благополучия, формирования привычки здорового образа жизни. Удовлетворение природной потребности детей в движении, воспитание потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, приобщение к здоровому образу жизни в замкнутом пространстве- вот основные задачи, которые ставили родители для своих детей во время занятия физкультурой.



Наши юные спортсмены

Спортсмен Максим



Спортсменка Варвара



Спортсмен Кирилл



Спортсменка Ева



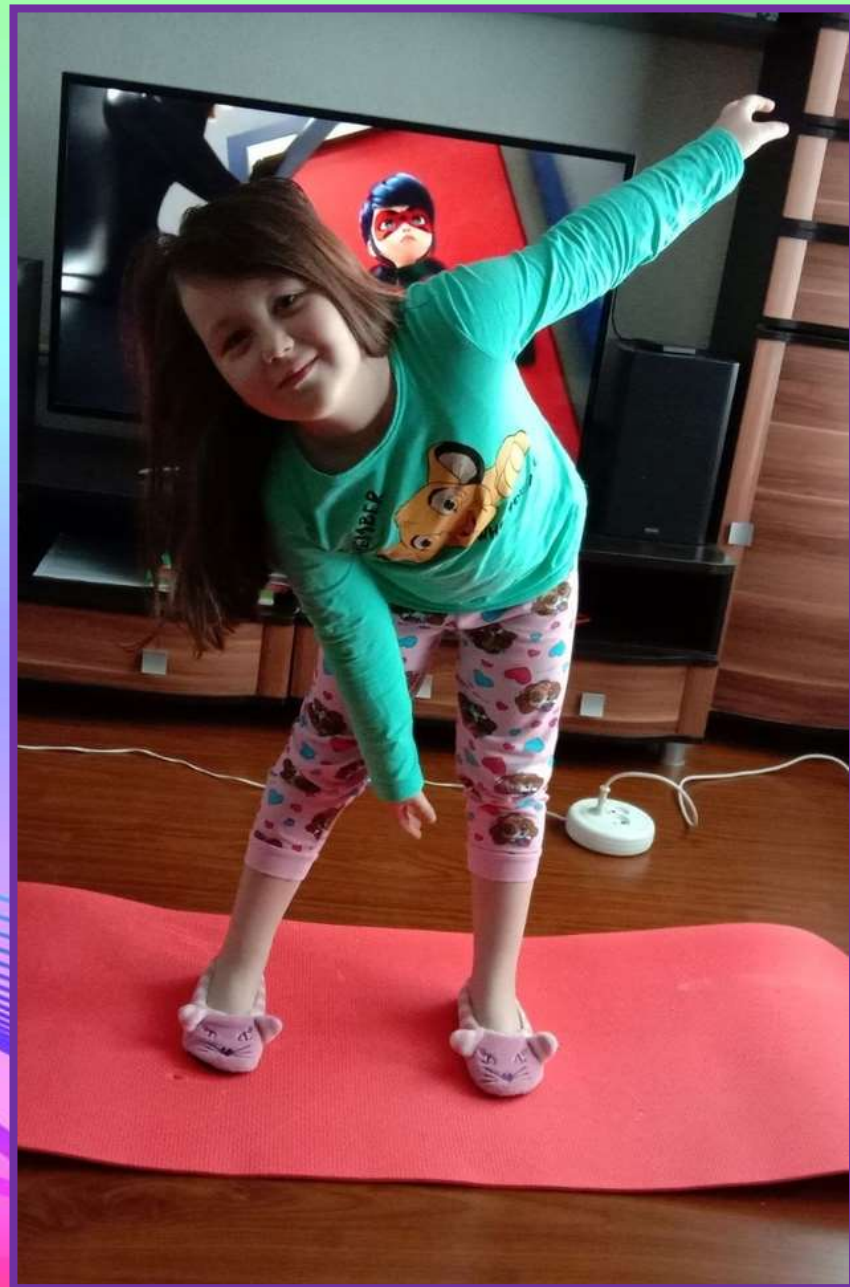
Спортсмен Илья



Спортсменка Виктория



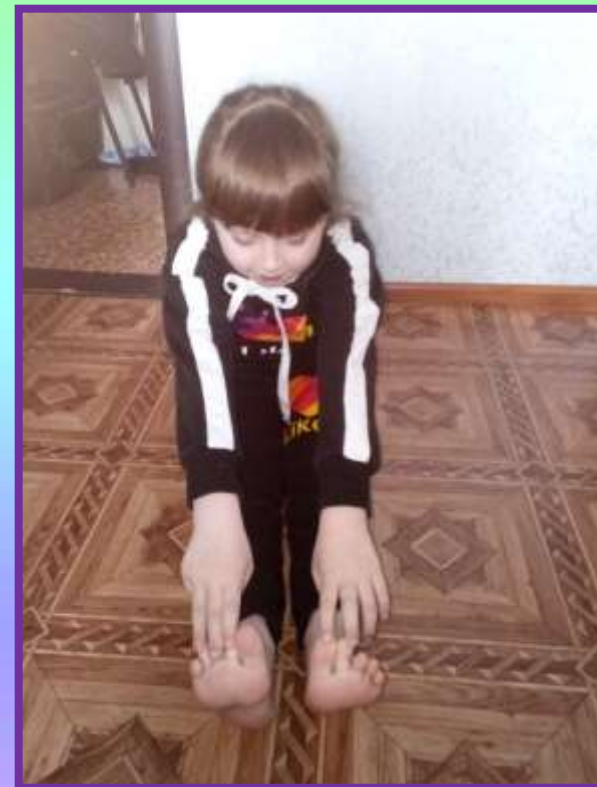
Спортсменка Полина



Спортсмен Семен



Спортсменка Дарья



Спортсмен Марк

