

# Какое прекрасное время- ЛЕТО!



Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год.

Работа детского сада летом немного отличается от другого времени года и ее принято называть оздоровительной. Дети гораздо больше времени проводят на свежем воздухе и здесь очень важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.



Лето — это солнца луч, тёплый дождик из-под туч,  
Лето — яркие цветы необычной красоты,  
Лето — тёплая река, стайкой в небе облака.  
Лето! лето к нам идёт! Всё ликует и поёт!



Столько света! Столько солнца!  
Столько зелени кругом!  
Наступило снова лето,  
И тепло пришло к нам в дом.



# «Строим песочные замки»

Игра с песком — это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности. Через игру в песок у ребенка рождается или усиливается чувство доверия, принятия и успешности.





Лето, лето к нам пришло! Стало сухо и тепло.  
По дорожке прямиком ходят ножки босиком  
Кружат пчелы, вьются птицы, детвора вся веселится!



# «Надувание мыльных пузырей»

Все дети обожают мыльные пузыри – наблюдать, ловить, а затем и самостоятельно выдувать волшебные переливающиеся шарики. Такое развлечение не только интересно, но еще и полезно для развития. Когда мы выдуваем пузырь на глазах у ребят, они учатся фокусировать взгляд сначала на неподвижном объекте, а затем на движущемся, а также тренируются оценивать размер предмета. Дети пытаются схватить пузырь – развивается координация движений, ребенок оценивает расстояние до предмета. А когда дети сами выдувают пузыри, это замечательная дыхательная гимнастика, которая полезна даже взрослым.





«Лето, лето, сказочное лето!  
От чудес кружится голова...  
Сколько солнца! Сколько света!  
Как прекрасна летняя пора!»



# «Игры с обручем и скакалкой»

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Их мы тоже используем не редко. Обручи в основном используем как цель для метания мешочками, а скакалки – для подвижных игр и для прыжков. Кстати, метанием мешочков в цель любят заниматься в основном мальчики, а прыгать в скакалки – девочки.



А вокруг так много света,  
Пахнет елью и сосной.  
Вот бы было так, что лето  
Было целый год со мной!





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**