

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ЗИМОЙ

СРЕДНЯЯ ГРУППА №8



Вот и наступила наша любимая зимушка-зима. Прогулка зимой не только замечательный способ оздоровления, но и прекрасное время для развлечений на открытом воздухе. Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности. Подвижные игры обогащают содержание прогулок увеличивают их продолжительность. Поэтому мы постоянно работаем над тем, чтобы наши дети с удовольствием шли гулять. Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Скука приходит тогда, когда ребята остаются без дела. Разнообразие игр, наблюдений, упражнений, труд увлекает детей: они порой забывают о времени. Познав радость и удовольствие от предложенной им деятельности, они уходят с прогулки с желанием продолжить её.

Как много зимних развлечений и забав: катание на коньках, санках, лыжах, игры в снежки! А если прихватить на прогулку лопатки, совочки, ведерки и метелочки, можно построить целые города из снега!

Выходя на прогулку в зимнее время с ребенком или компанией детей, обязательно продумайте, в какие подвижные игры будете играть вы, в какие дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для этого.



Подвижная игра «ЗАЯЦ, МОРОЗ И ЁЛОЧКИ»

Цель: Тренировка различных навыков передвижения, формирование правильной осанки, развитие внимания, быстроты реакции, координации движений, укрепление мышц стоп и голеней.

Ход ИГРЫ.

При помощи считалки выбирают среди детей «зайчика» и «мороза». Остальные играющие будут «ёлочками». На площадке обозначьте круги, в которые встанут «ёлочки». По сигналу воспитателя «заяц» бежит к ближайшей «ёлочке», чтобы укрыться под ней от «мороза». А «мороз» хочет показать свою силу и «заморозить» - осалить «зайчика». Если «зайчик», убегая от «мороза», успевает прыгнуть в кружок, где стоит «ёлочка», то он становится «ёлочкой», а «ёлочка» - «зайчиком», и теперь она должна бежать от «мороза» к следующей «ёлочке». Если «мороз» осаливает «зайчика», то «зайчик» сам становится «морозом». Если «мороз» оказывается нерасторопным, то он продолжает водить. «Мороз» может осалить «зайчика» не только когда тот бежит к «ёлочке», но и если «ёлочка» замешкалась в ту минуту, как к ней прыгнул «зайчик», и в кругу остались двое.



Подвижная игра «МОРОЗ КРАСНЫЙ НОС»

Цель: Развитие ловкости, быстроты реакции, воспитание выдержки, терпения.

Ход ИГРЫ.

В противоположных сторонах площадки на земле при помощи веревки обозначают два дома, в одном из которых располагаются дети, принимающие участие в игре. В середине площадки лицом к игрокам встаёт играющий роль МОРОЗА КРАСНОГО НОСА. МОРОЗ КРАСНЫЙ НОС обращаясь к детям говорит:

Я Мороз Красный Нос!
Крепкий вам принес мороз,
Берегите, дети, нос!

Дети хором отвечают: Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз!»

После этого они должны перебежать через площадку, чтобы попасть в другой дом, а Мороз хочет помешать им это сделать: он старается дотронуться до детей, чтобы их заморозить, «Замороженные» останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до тех пор, пока новый дом не заполнится новыми жильцами



Подвижная игра «Баба- Яга»

Цель: развитие ловкости, внимания, чувства ритма, словесной памяти, коллективного взаимодействия, стремления к взаимовыручке

Ход Игры

С детьми считалкой выбираем Бабку Ёжку. Игроки располагаются в другой стороне площадки по сигналу дети подходят к избушке Бабы Яги и хором произносят текст:

Бабка Ёжка костяная ножка ;
С печки упала ногу сломала,
А им бабка говорит:
«У меня нога болит»

После этих слов Бабка Ёжка выбегает из дома и догоняет детей, прикасается к ним метлой.
Пойманных детей Баба Яга уводит к себе в дом.



Подвижная квест - игра «В поисках рукавички для Деда Мороза»

Цель: : Развитие интереса к участию спортивных и подвижных игр, формирование интереса и любви к спорту.

Ход игры

Дед Мороз просит о помощи,(присылает письмо) Баба Яга и Леший украли волшебную рукавичку без которой он не может отправиться к себе. Но, чтобы найти рукавичку, нужно выполнить разные задания, которые находятся в записках.

