

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулёз - очень древняя болезнь.

Туберкулёз - заболевание инфекционное. Микобактерия, вызывающая его, называется *Mycobacterium tuberculosis*, или бацилла Коха.

Никто не может сказать точно, когда и откуда она взялась. До XX века туберкулёз считался неизлечимой болезнью. Человек, заболевший им, был практически обречён. Хотя в истории медицины существуют примеры того, что больные этой болезнью жили лет двадцать и более.

Симптомами туберкулёза являются кашель с мокротой или с кровью, слабость, резкая потеря веса, ночная лихорадка, потливость, учащённое сердцебиение, одышка, боль в груди, набухание лимфатических узлов.

На ранней стадии заболевания может не быть ни жалоб, ни кашля, ни температуры.

Лишь при дальнейшем развитии заболевания в результате процесса туберкулезной интоксикации (отравления организма) больной теряет в весе, ощущает слабость, разбитость. Его беспокоят потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, отсутствие аппетита. Температура обычно 37-37,5С, чаще повышается к вечеру. При дальнейшем развитии туберкулезного процесса больного могут начать беспокоить кашель, кровохарканье, боли в груди. резкая потеря в весе (5–10 и более кг).

Основной метод лечения — химиотерапия. Лечение занимает от 6 месяцев до 2 лет, проводится одновременно 4–5 видами противотуберкулёзных препаратов. Что же касается диеты, то больным туберкулезом нельзя есть жирную пищу, так как микобактерия имеет толстую воскообразную оболочку, содержащую до 90% жира. И если потреблять жирную пищу, то это пойдет только на пользу палочке Коха.

Основные методы диагностики:

- * рентгенофлюорографическое обследование;
- * микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопическое исследование мазка мокроты);
- * туберкулинодиагностика (проба Манту).

Мероприятия, проводимые в ДООУ по профилактике туберкулеза.

1. С целью раннего выявления туберкулеза детям проводится плановая туберкулинодиагностика (реакция Манту с 2 ТЕ).

При положительной реакции направляем на консультацию к фтизиатру в течении 6 дней противотуберкулезный диспансер.

Выполняем все предписания фтизиатра Ведяшовой Л.В.

При поступлении ребенка в дошкольное учреждение контролируем, чтобы реакция Манту была сделана не позднее, чем за 6 мес. до оформления

его в детский сад.

В случае, если родители пишут отказ от Р.Манту, таким детям (9 чел.) проведена РО - графия грудной клетки.

Детям с отрицательной Р.Манту проводится ревакцинация против туберкулеза (БЦЖ) в возрасте 6 лет 8 мес. – 7 лет.

2. Сотрудники ДОУ обязаны пройти ФЛГ 1 раз в год.

3. Периодически выпускаем сан.бюллетень по туберкулезу для родителей и сотрудников. Выступаем на родительских собраниях; знакомим родителей с обстановкой по туберкулезу, отвечаем на актуальные вопросы.