

Цель: укрепить здоровье детей, совершенствовать физические качества, создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

- закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе эстафет и игр.
- ❖ воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам.

В гости к детям пришел Снеговичок, пригласил ребят отправится с ним в зимнее путешествие.

Ж нам на праздник поспешите Веселиться да играть! Показать своё умение, И сноровку, и терпение, Всех на праздник мы зовем Приходите, очень ждем!



Снеговик:

-ребята, есть у меня для вас сюрприз от Зимушки - Зимы. Снеговик достает ключик и говорит ребятам, что где-то спрятан сундук с сюрпризом. Это, наверно Зима с нами забавляется?

Детей встречает Зимушка-зима! И предлагает пройти испытания, чтобы открыть сундук с сюрпризом.



музықальная игра «Зима"





2 задание Игра «Шайбу, шайбу»





Дети делятся на 2 команды у каждой из команд клюшка и шайба. 1/2 команды превращается в кегли, вторая половина команды ведёт шайбу демейкой между кеглями. Продолжая движение, в кегли превращаются другие





Задание Игра
*«Лыжные
гонки» «Скандинавская
ходьба».

Дети с лыжными ж палками, скандинавской ходьбой проходят дистанцию.

Получают снежинки, и бегут дальше.











От каждой команды по 3 участника. Два ребёнка тянут санки за лямку , один садится на санки и во время гонки старается собрать флажки, расставленные по дистанции. Добежав до отметки возвращается обратно с санями, участник, который сидел в санях. Передав эстафету









Задание "Раскопки"
Детям нужно найти тот самый сугроб, где спрятан сюрпризждля этого надо отгадать закадку

-"В ней для птиц всегда уют, Люди зёрнышки кладут. Дом без окон, но с макушкой, Называется...". (кормушкой)





