

Проект

«Зимние забавы»

Группа раннего возраста №2
(с 1 года до 3 лет)



Выполнила: воспитатель Виденеева Т.В.

С 13.01.2020 по 17.01.2020 в группе №2 прошла Неделя здоровья «Зимние забавы»

Цель проекта: повышать уровень знаний детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;*
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;*
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;*
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.*



*НОД по окружающему миру
«Здоровье- волшебная страна»*

Цель:

- *формировать у детей младшего дошкольного возраста общее представление о здоровье как ценности, о которой требуется непрерывно заботиться. Воспитывать намерение уделять внимание своему здоровью.*



Встреча с Лунтиком



*Физкультминутка
«Божья коровка»*



*Медвежата:
«Здоровяк» и
«Растяпа»*



*Рисование:
«Мячик для футболиста-
Мишки»*

- Цель:*
- *Продолжать учить детей рисовать предмет округлой формы.*



*Сюжетно-ролевая игра
«Аптека»*



НОД по развитию речи

Беседа:

«Витаминчики люблю, быть здоровым я хочу»

Цель:

- *познакомить детей с понятием «витамины», с тем, какую пользу они приносят людям;*
- *формировать у детей младшего возраста потребность к здоровому образу жизни;*
- *развивать представления детей о пользе фруктов, ягод и овощей;*
- *Развивать словесто-логическое мышление;*
- *Умение группировать фрукты и овощи, развивать зрительное восприятие.*

*Дидактическая игра:
«Разложи фрукты и овощи»*





Лепка: «Витамины для Зайки»

Цель:

- *Продолжать воспитывать у детей отзывчивость, желание прийти на помощь;*
- *Закреплять навыки лепки: отщипывать маленькие кусочки пластилина, скатывать его.*



*НОД по ФЭМП тема:
«Зимние забавы»*

*« ...-Пройди по узкой дорожке-
по одному, а по широкой-
парами»*



Физ.минутка: «Снежок»

Цель: повысить или удержать умственную работоспособность детей на занятиях (по счету, развитию речи и т. п.), обеспечить кратковременный активный отдых для дошкольников во время занятий, когда значительную нагрузку испытывают органы зрения и слуха; мышцы туловища, особенно спины, находящиеся в статическом состоянии; мышцы кисти работающей руки.



Дидактическая игра: «Варежки»

Цели: продолжать знакомить детей с понятиями "один" и "много", учить различать предметы по цвету. Обогащать словарь (один, много, одинаковые, круг, квадрат, треугольник). Развивать зрительное внимание, речь, двигательные навыки, мелкую моторику рук, координацию движений, самостоятельность.



Зимнее развлечение в спортивном зале:

« Игры с Дедом Морозом и лисичкой»

Игра: «Горячий мяч»



Игра: «Собери снежинки»



Игра: «Лиса и зайцы»



Подвижные игры на прогулке

Цели: повышать двигательную активность на прогулке; развивать меткость, ловкость, выносливость.

Игра: «Остановись возле игрушки»



*Игра: «Кто быстрее
найдёт свой цвет»*



«Попади в цель»





Игры с мячиком:

- *Попади в цель*
- *Подбрось выше*
- *Попади в лунку*



Квест-игра: «Зимние забавы»

