

# Проект

## «Зимние забавы»

Группа раннего возраста №2  
(с 1 года до 3 лет)



Выполнила: воспитатель Виденеева Т.В.

*С 13.01.2020 по 17.01.2020 в группе №2 прошла  
Неделя здоровья «Зимние забавы»*

*Цель проекта: повышать уровень знаний детей и  
обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни.*

*Задачи проекта:*

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;*
- 2) формировать потребность в соблюдении  
навыков гигиены;*
- 3) дать представление о ценности здоровья,  
формировать желание вести здоровый образ жизни;*
- 4) дать представление о полезной и вредной  
пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.*



*НОД по окружающему миру  
«Здоровье- волшебная страна»*

*Цель:*

- *формировать у детей младшего дошкольного возраста общее представление о здоровье как ценности, о которой требуется непрерывно заботиться. Воспитывать намерение уделять внимание своему здоровью.*



*Встреча с Лунтиком*



*Физкультминутка  
«Божья коровка»*



*Медвежата:  
«Здоровяк» и  
«Растяпа»*



*Рисование:  
«Мячик для футболиста-  
Мишки»*

- Цель:*
- *Продолжать учить детей рисовать предмет округлой формы.*



*Сюжетно-ролевая игра  
«Аптека»*



*НОД по развитию речи*

*Беседа:*

*«Витаминчики люблю, быть здоровым я хочу»*

*Цель:*

- *познакомить детей с понятием «витамины», с тем, какую пользу они приносят людям;*
- *формировать у детей младшего возраста потребность к здоровому образу жизни;*
- *развивать представления детей о пользе фруктов, ягод и овощей;*
- *Развивать словесто-логическое мышление;*
- *Умение группировать фрукты и овощи, развивать зрительное восприятие.*

*Дидактическая игра:  
«Разложи фрукты и овощи»*





## *Лепка: «Витамины для Зайки»*

**Цель:**

- *Продолжать воспитывать у детей отзывчивость, желание прийти на помощь;*
- *Закреплять навыки лепки: отщипывать маленькие кусочки пластилина, скатывать его.*



*НОД по ФЭМП тема:  
«Зимние забавы»*

*« ...-Пройди по узкой дорожке-  
по одному, а по широкой-  
парами»*



*Физ.минутка: «Снежок»*

*Цель: повысить или удержать умственную работоспособность детей на занятиях (по счету, развитию речи и т. п.), обеспечить кратковременный активный отдых для дошкольников во время занятий, когда значительную нагрузку испытывают органы зрения и слуха; мышцы туловища, особенно спины, находящиеся в статическом состоянии; мышцы кисти работающей руки.*



## *Дидактическая игра: «Варежки»*

*Цели: продолжать знакомить детей с понятиями "один" и "много", учить различать предметы по цвету. Обогащать словарь (один, много, одинаковые, круг, квадрат, треугольник). Развивать зрительное внимание, речь, двигательные навыки, мелкую моторику рук, координацию движений, самостоятельность.*





*Зимнее развлечение в спортивном зале:*

*« Игры с Дедом Морозом и лисичкой»*

*Игра: «Горячий мяч»*



*Игра: «Собери снежинки»*



*Игра: «Лиса и зайцы»*



*Подвижные игры на прогулке*

*Цели: повышать двигательную активность на прогулке; развивать меткость, ловкость, выносливость.*

*Игра: «Остановись возле игрушки»*



*Игра: «Кто быстрее  
найдёт свой цвет»*



*«Попади в цель»*





**Игры с мячиком:**

- *Попади в цель*
- *Подбрось выше*
- *Попади в лунку*



*Квест-игра: «Зимние забавы»*

