



## СТРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

- \* Почему ты думаешь это случилось?
- \* Как думаешь, что будет если .....?
- \* Как нам это выяснить?
- \* О чем ты думаешь?
- \* Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- \* Как думаешь, какое "оно" на вкус?



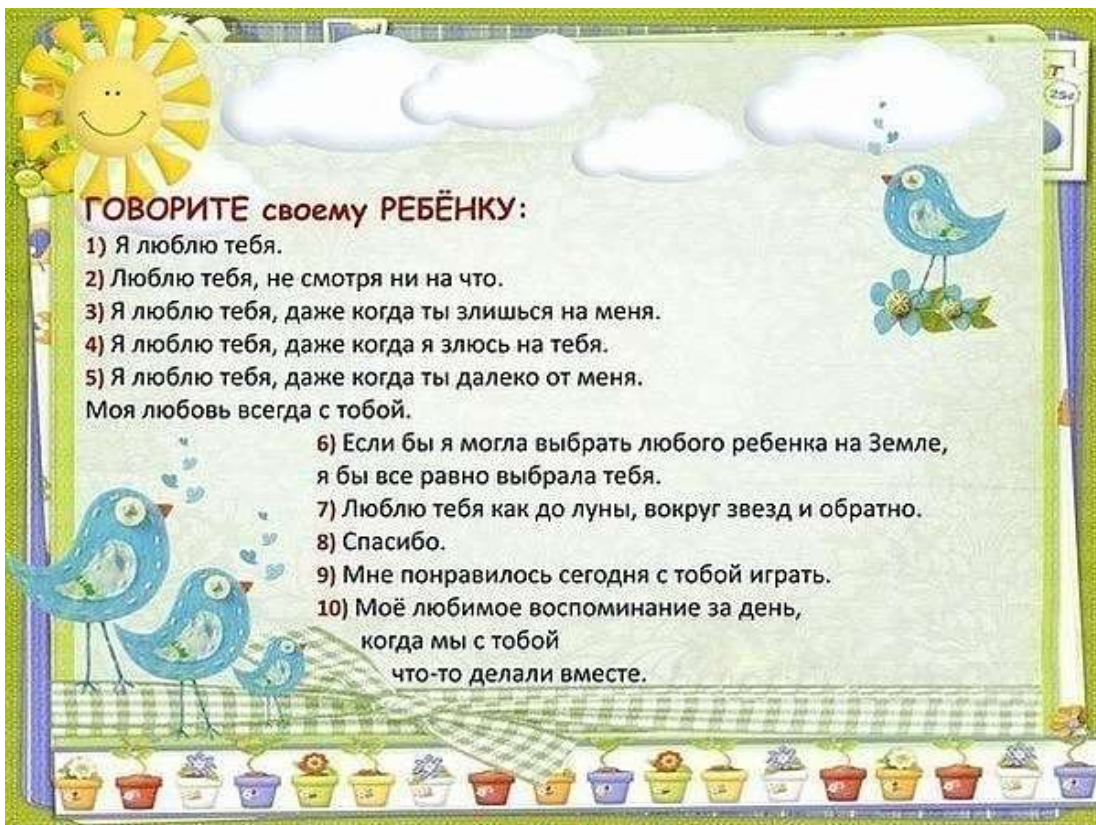
## ОТДАВАЙТЕ детям:

- \* Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
  - \* Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
  - \* Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
  - \* Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- \* Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- \* Делайте ванну в конце длинного дня.
  - \* Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку .









**ГОВОРИТЕ** своему РЕБЁНКУ:

- 1) Я люблю тебя.
- 2) Люблю тебя, не смотря ни на что.
- 3) Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- 4) Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- 5) Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.

Моя любовь всегда с тобой.

- 6) Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
- 7) Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- 8) Спасибо.
- 9) Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- 10) Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.



**ПОРАДУЙТЕ** своего ребёнка...

- \*Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- \*Положите шоколад в блины.
- \*Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- \*Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- \*Играйте с ними на полу.

**ОТПУСКАЙТЕ:**

- \*Чувство вины.
- \*Ваши мысли о том, как должно было быть.
- \*Вашу потребность быть правым.