

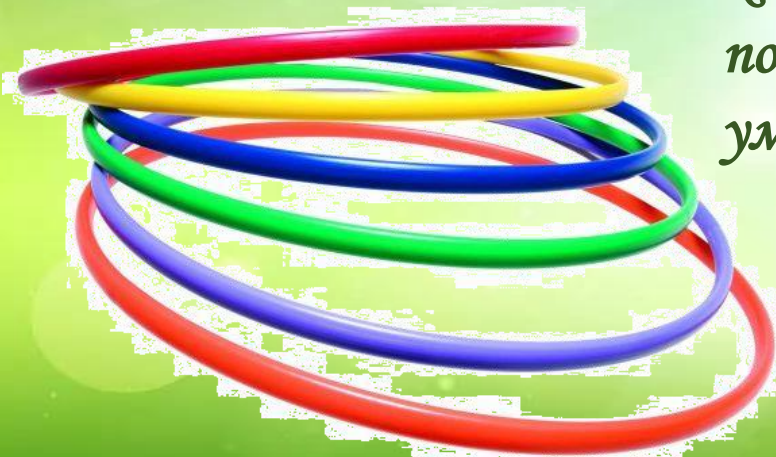


«Физкультура, обруч, я – лучшие друзья»

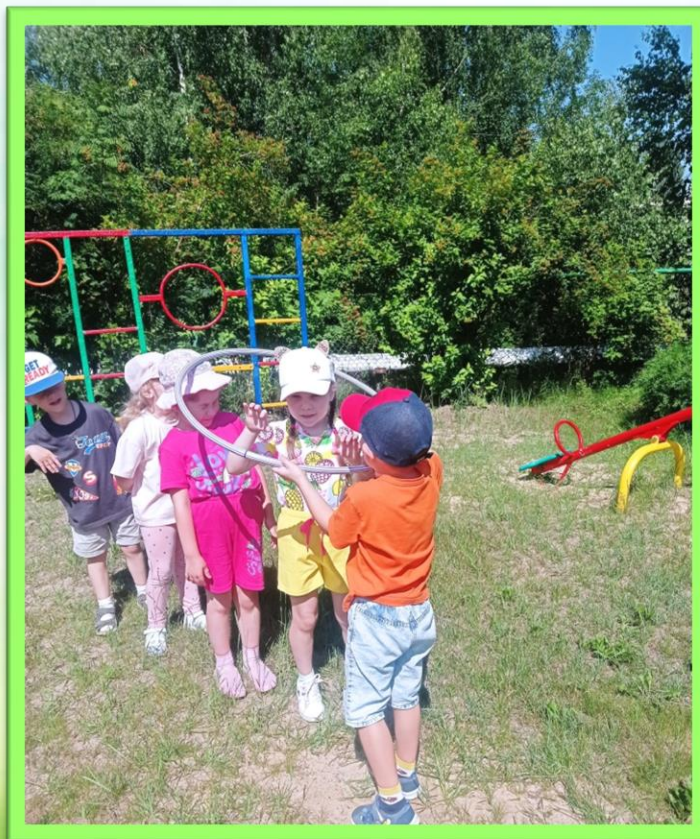


Группа №5,

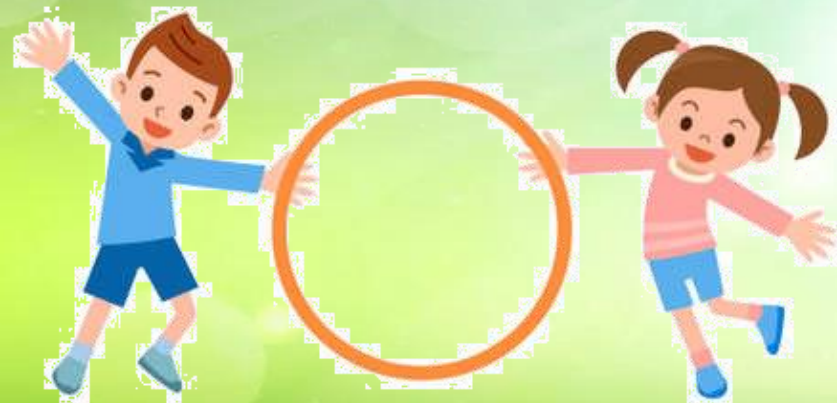
Лето — замечательная пора, словно специально создана для того, чтобы дети бегали, прыгали и веселились. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь они — важный источник радостных эмоций. Согласно плану летней оздоровительной работы состоялось спортивное развлечение «Физкультура, обруч, я - лучшие друзья», в котором принимали участие дети средней группы №5. Гимнастический обруч — универсальный спортивный инвентарь. С ним можно заниматься одному, а можно поиграть вместе с друзьями. Педагог Мочалина Ж.В. подготовила и провела игры, эстафеты, конкурсы с обручем. Мероприятие способствовало стимулированию дошкольников на развитие ловкости, быстроты и координации. Детям была предоставлена замечательная возможность показать свои умения и почувствовать себя сильными, ловкими, умелыми.



*Эстафета
«Передай обруч другу»*

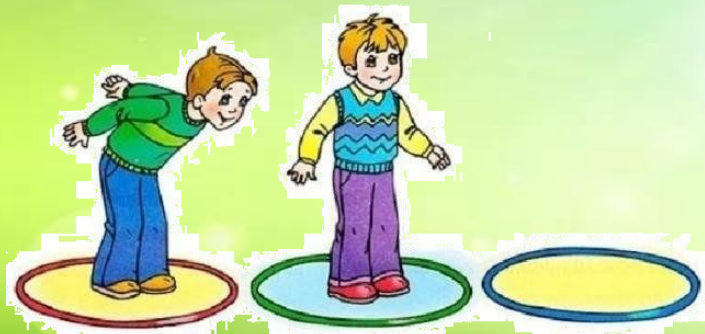


*Обруч мой, обруч мой,
Мы подружмся с тобой!
Будем вместе мы играть,
Прыгать, бегать и скакать!*



*Эстафета
«Переправа»*

*"Раз, два, три,
Четыре, пять
Будем с обручем играть.
Мы его вперёд и вверх,
И присели лучше всех,
Обруч взяли за края,
Встали, ножки разводя.."*



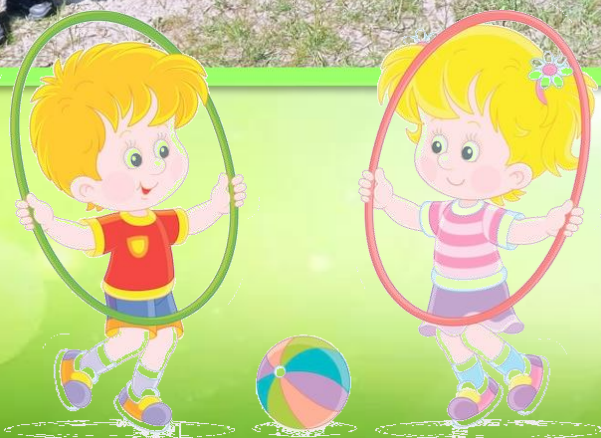
*Эстафета
«Ты мне, я тебе»*



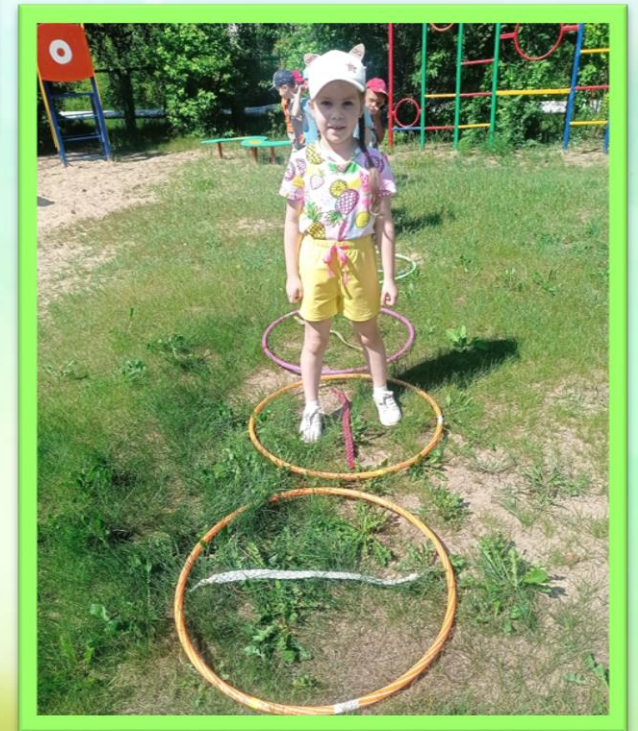
*Для занятий, как известно,
Обруч нам необходим.
И красиво, и полезно
Упражнения делать с ним.
Красный хочешь, хочешь синий,
Хочешь желтый — выбирай!*



Эстафета
«Прокати мяч обручем»



*Эстафета
«Веселая веревочка»*





«У кого дольше
прокрутится обруч»



Я кручу, кручу, кручу
Обруч яркий, как хочу!
Что на талии верчу,
Что, как солнышко качу!

