

МАСТЕР – КЛАСС ИГРЫ В ФЛОРБОЙ ОТ ТРЕНЕРОВ – ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ физкультурно-оздоровительного комплекса «ТЕМП»

Хоккей с мячом – отличный способ организации двигательной активности детей на свежем воздухе! Эта спортивная игра не только укрепляет иммунитет и здоровье, но и учит общению, развивает скорость реакции, точность и глазомер, тренирует характер.

С целью популяризации здорового образа жизни, развитию интереса к этому виду спорта среди дошкольников к нам в детский сад пришли тренеры - преподаватели физкультурно-оздоровительного комплекса «ТЕМП» Вечканов Алексей Иванович и Дудин Сергей Юрьевич.

Преподаватели рассказали как и когда возник хоккей с шайбой, чем этот вид спорта интересен.



Алексей Иванович и Сергей Юрьевич провели с детьми эстафеты, используя клюшки и шарики. Показали как надевать хоккейную экипировку полевого игрока, познакомили дошкольников с новыми словами, которые используются в хоккейном спорте – шлем, нагрудник, налокотники, шорты, щитки.

По эмоциям детей было видно, что этот мастер-класс их заинтересовал. Ребята задавали много вопросов тренерам и пообещали записаться в хоккейную команду. Вот так прошел у нас мастер-класс по игре в хоккей!

