

ИНТЕГРИРОВАННАЯ ООД

«ДВИЖЕНИЕ ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ»

Педагог-психолог: Васильева И.Н
Воспитатель: Гладкова И.В.

Идею объединить физкультурное занятие и упражнения с педагогом-психологом предложили дети в рамках работы в «Детской Думе». Мы, педагоги, ее реализовали.

Предлагаем вам посмотреть что из этого получилось)

Цели:

1. Развивать психофизические качества.
2. Развивать чувство принадлежности к группе, умение действовать совместно с коллективом.
3. Способствовать снятию агрессии, беспокойства и мышечного напряжения.

Дети отправились в небольшое путешествие в Волшебную страну.



И вот первая остановка. Встречает педагог-психолог.

Упражнение «Поздороваемся»:

- Передавали волшебный цветок по кругу и называли свое имя ласково (Ксюшенька, Эвелиночка...)
- Здоровались друг с другом не словами, а с помощью рук.
- Жестами передавали цветок.



- Волшебная страна зовет! А вот и вход в нее!



- А сейчас включаем фантазию и заходим в пещеру!



- Как красиво в Волшебной стране!
Даже земля здесь волшебная! Она постоянно меняется.
Вот мы идем по зеленой мягкой траве, а потом по
камушкам и колючкам и снова мягкая трава! Как же тут
все изменчиво и интересно!!!



- А вот и речка! Идем по мостику.



- Пройти через болото по кочкам?
- Легко!





- Вот так неожиданность!
В Волшебной стране выпал снег!
Будем лепить снежные комочки и
играть с ними.



Игра «Бумажные снежки»



Выигрывает та команда,
на чьей стороне окажется
меньшее количество снежков



Игра «Ветер дует на...»

- Ребята, а вы заметили, какой в Волшебной стране прекрасный воздух, наполненный удивительными ароматами.

- Кажется, начинается слабый ветерок. На кого же он подует? Давайте с ним поиграем.
- Ветер дует на... тех, у кого короткие волосы.
- На тех, кто в белых футболках, кто в черных чешках, у кого светлые волосы... (дети группируются по заданным признакам).



- После игры с ветерком нужно отдохнуть. Садитесь на ковер, закройте глаза и представьте, что в Волшебной стране вы посадили семечко...

Релаксация







Наше путешествие заканчивается.

- Сейчас я дотронусь до каждого из вас волшебным цветком и мы снова окажемся в детском саду.



Рефлексия

- Вам понравилось путешествие?
- Что вам больше всего понравилось?

- Какое дружное у нас получилось путешествие! Как слаженно вы все выполняли.
- Давайте представим что мы - одно большое животное.

Упражнение «Доброе животное»

- Давайте послушаем как животное дышит. Вдох – шаг вперед, выдох – шаг назад.
- Наше животное дышит ровно и спокойно. Теперь послушаем как стучит сердце нашего животного. Стук – шаг вперед, стук – шаг назад.

