



МБДОУ д/с №29 «Светлячок»

**Познавательно-игровой проект
«Неделя здоровья»
в группе раннего возраста №2**

Воспитатель: Антипова Ю.Н.

Неделя здоровья проходила с 15.02.2021г. по 20.02.2021г.

Цель: Формировать у детей элементарные представления основ здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и зимним видам спорта.

Задачи:

- ✓ Организация и проведение спортивных мероприятий по расширению знаний детей дошкольного возраста о видах спорта, формированию позитивных жизненных установок семьи в оздоровлении детей дошкольного возраста;
- ✓ Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- ✓ Воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- ✓ Создание дружеского партнерства между дошкольным образовательным учреждением и семьей по физическому развитию и оздоровлению детей дошкольного возраста;

Порядок организации и проведения «Недели здоровья»:

- Составление перспективного плана
- Проведение подвижных игр, зимних развлечений на прогулке;
- Проведение ООД по физическому, познавательному и художественно-эстетическому развитию;
- Конкурс фотографий, рисунков и книжек-малышек по ЗОЖ;
- Проведение спортивного развлечения с детьми.

Актуальность проекта:

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятий физической культурой и спортом.

Культурно-гигиенические процедуры



*«Стоит только кран открыть -
Потечёт водица.
Руки я могу помыть,
А могу умыться.
Я с водой дружу всегда
И люблю купаться.
Помогает мне вода
Чистым оставаться»*



*«Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот, руки
мыть перед едой
Нужно мылом и водой»*

Физическое развитие



*В физкультурном зале мы-
Дружно занимаемся!
Стать мы сильными –
должны!
Вот мы как стараемся!*

Самомассаж

*«Непростой шарик»
Этот шарик непростой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх и вниз его катаем,
Свои ручки развиваем!*



Гимнастика после сна



Ходьба по дорожкам здоровья



Спортивные игры и упражнения



«Витаминный обед»



«На приеме у врача»



Дидактические игры и упражнения

«Что нужно врачу для работы»



«Полезно-вредно»



Цель: Расширить представления и знания детей о профессии врач, о вреде и пользе продуктов питания, формировать основы здорового образа жизни.

Беседа «Личная гигиена малышей»



«Путешествие в страну здоровья»



«Экскурсия в медицинский кабинет»



*НОД Рисование «Фрукты в корзине»
Лепка «Витаминки для Зайки»*



Развлечение «Зимняя прогулка со Снеговиком»

Цель: доставить детям радость и удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой.



Поздороваемся со Снеговиком



Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку»

*«На улице зима,
Наступили холода.
Но нам морозы нипочем,
Пойдем гулять со снеговиком!»*



Тактильная игра-массаж «Зимняя прогулка»

Упражнение «Мы шагаем по сугробам»



*«Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик..»*

Игра «Поймай волшебный снежок»



Игра «Соберем разноцветные снежки»



Игра «Заморожу»



Игра «Оживи маску»



*«Я хожу, хожу, хожу!
Носик маленький ищущий!
Сейчас заморожу!
Я хожу, хожу, хожу!
Ушки я ребят ищущий!
Сейчас заморожу!..»*

*Книжка-малышка
«Айболит»*

Конкурс фото, рисунков и книжек-малышек по ЗОЖ



*«Витамины
я люблю,
быть
здоровым я
хочу!»*

«Мой любимый вид зимнего спорта»

