

*Весенняя прогулка в городской парк
«Весело и с пользой»*



Группа №5, группа №6



Деньки стоят погожие,
На праздники похожие,
А в небе - солнце теплое,
Веселое и доброе.
И, значит, настроение
У всех людей - весеннее!

Прогулка является очень важным режимным моментом жизнедеятельности детей в детском саду. Целью прогулки является укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, двигательная деятельность и нравственное развитие детей. Главное, дети дышат свежим воздухом! Вот и сегодня, 7 апреля, наши дети средней группы №5 и группы №6 вместе с воспитателями вышли на прогулку в городской парк.

Целью нашей прогулки было: пронаблюдать, какие изменения произошли в природе вокруг.

Ознакомление с окружающим способствует воспитанию у детей любви к родному городу, краю и природе. Они учатся замечать красоту в окружающем их мире природы, выражать своё отношение от увиденного, обогащать свой словарный запас новыми красивыми словами русского языка! Сколько радости и восторга доставили ребятам игры на свежем воздухе. Рассмотрели небо, облака, солнышко. Отметили, что солнышко весной светит ослепительно ярко и согревает землю больше, день стал длиннее. Воздух пахнет весной. Любовались с детьми красивыми ярко-голубыми, кучевыми облаками бегущими по небу. А сколько было эмоций у ребят, увидев на травке красивый, яркий ковер из мать и мачехи. С интересом дети наблюдали за утками, которые плавали в пруду в парке.

Вот такая у нас была интересная прогулка. Погуляли, посмотрели, как обновилась природа, какие изменения произошли, и увидели много прекрасного вокруг себя. Очень много было эмоций! И я уверена, что наши дети вырастут неравнодушными и добрыми. А это очень важно!



Наблюдения за изменениями в природе



Воды талые медленно сходят
Расширяется русло реки
Долгожданно весна хороводит
Возвращая птиц косяки



Стебли длинные, жёлтой соломой
Заросли камышом берега
Выживая зимою холодной
Утка выводок свой сберегла



Появился первоцвет
На пригорке обогретом.
Мать-и-мачеха букет
Разбросала жёлтым фетром.



*Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.*

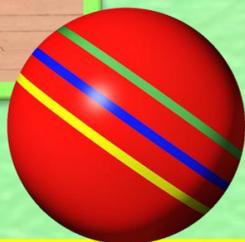
Эстафеты на свежем воздухе



Эстафета с мячом

«Весна красна к нам в гости пришла!»

*Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Хорошо мне с ним играть!*

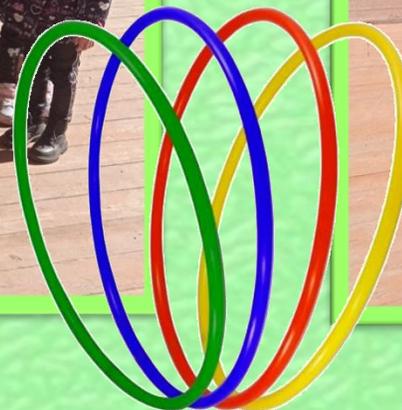




*Эстафета с обручем
«Не споткнись»*



*Обруч вверх подняли мы,
На него ты, посмотри.
Вправо- влево наклоняться
Не устанем заниматься.*



*Эстафета с зонтом
«Все мы дружные ребята»*



*В небе тучки набежали,
Но с собой мы зонтик взяли.
Громко бьют о землю капли,
- Не боимся мы ни капли.*

*Эстафета с шарами
«Останься с шаром»*

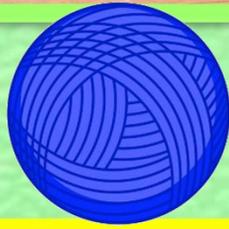
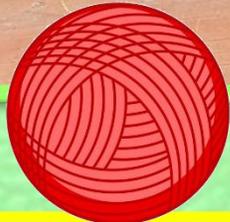


*Если шарик накачать,
Будет он тогда летать.
Надо нитку привязать,
Чтобы шарик удержать.
Созданы для детворы
Разноцветные шары.*





Эстафета «Распутай веревочку»



Отдых на детской площадке



Ах, детская площадка!
Радость, шум и гам!
Здесь играют и
смеются,
Девочки с горки вниз,
У каждого ребёнка,
Какой-то свой каприз



Вот так мы весело и с
пользой провели время в
парке.

