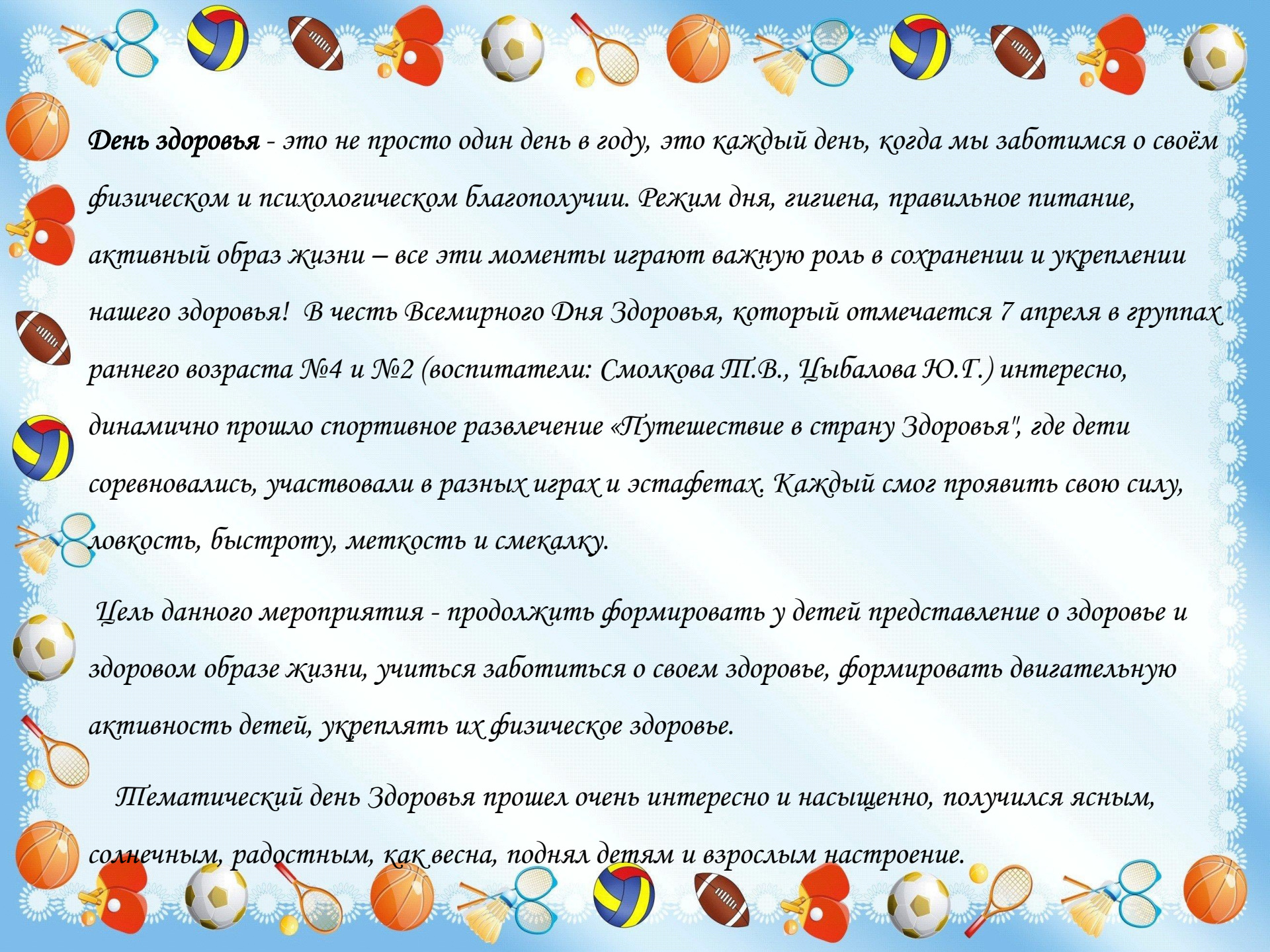




группы раннего возраста №4 и №2



День здоровья - это не просто один день в году, это каждый день, когда мы заботимся о своём физическом и психологическом благополучии. Режим дня, гигиена, правильное питание, активный образ жизни – все эти моменты играют важную роль в сохранении и укреплении нашего здоровья! В честь Всемирного Дня Здоровья, который отмечается 7 апреля в группах раннего возраста №4 и №2 (воспитатели: Смолкова Т.В., Цыбалова Ю.Г.) интересно, динамично прошло спортивное развлечение «Путешествие в страну Здоровья», где дети соревновались, участвовали в разных играх и эстафетах. Каждый смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

Цель данного мероприятия - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье.

Тематический день Здоровья прошел очень интересно и насыщенно, получился ясным, солнечным, радостным, как весна, поднял детям и взрослым настроение.





**Нет здоровья без движения,
Это скажет вам любой!
Занимайтесь с наслаждением
Спортом, танцами, ходьбой!**

