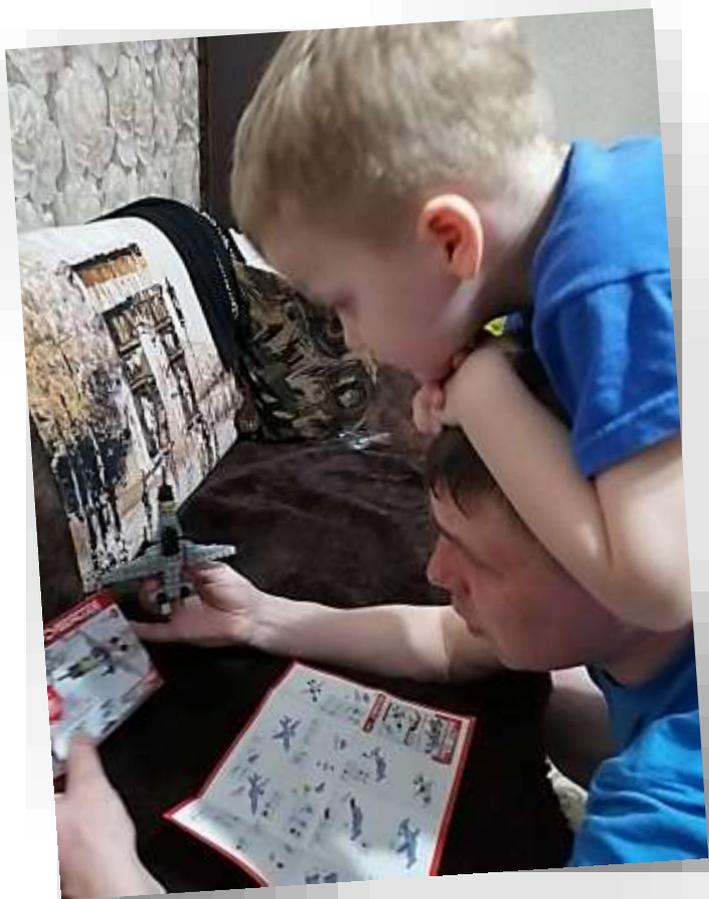


**ПОЛЕЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ  
НА КАРАНТИНЕ  
от группы №5 «Непоседы»**

Многих родителей интересует вопрос, как организовать досуг для детей в замкнутом пространстве. Понимаю, что всем сейчас сложно совмещать работу, домашние дела и решать жизненно важные вопросы, которых не было до эпидемии. Но, пожалуйста, не игнорируйте детей и их эмоциональные потребности. Если работа будет иметь для вас приоритет, то дети начнут чувствовать себя проигнорированными или недооцененными. А это может привести их к негативному поведению, стрессам и конфликтам, что в свою очередь превратит жизнь семьи в заточении в кошмар.

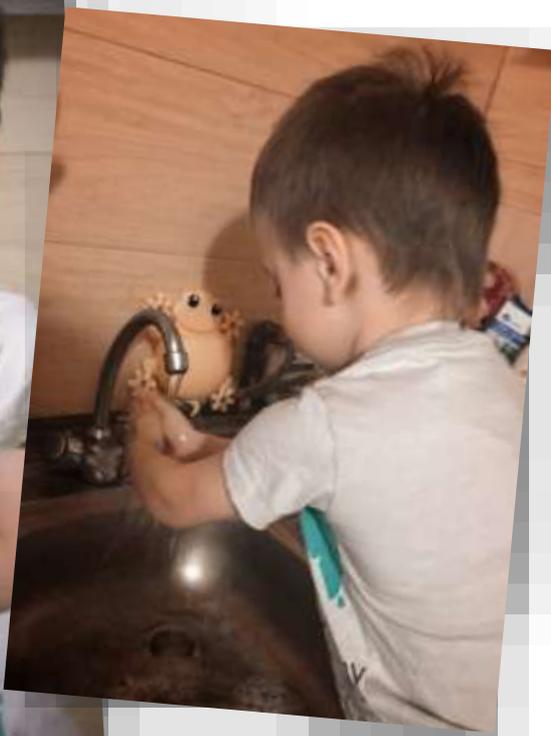
Как же быть в такой ситуации? Считайте, что настало оптимальное время для активностей из разряда «Мама, папа, я – вместе дружная семья», как гласил плакат из нашего советского детства. Воспользуйтесь нашими советами, чтобы прожить карантин вдали от социума, сблизиться с родными и оставить (или сделать) семью дружной.



## 1. ОБУЧАЮЩЕЕ ВИДЕО

Как правильно мыть руки и сколько времени, как чистить зубы, как проводить влажную уборку, как правильно питаться, как укреплять свой иммунитет. Все эти видео будут полезны ребенку, и сейчас самое время освежить его знания в этих областях. Например, предложите посмотреть такое видео:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=6&v=YeMYZAXC14w&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=YeMYZAXC14w&feature=emb_logo)

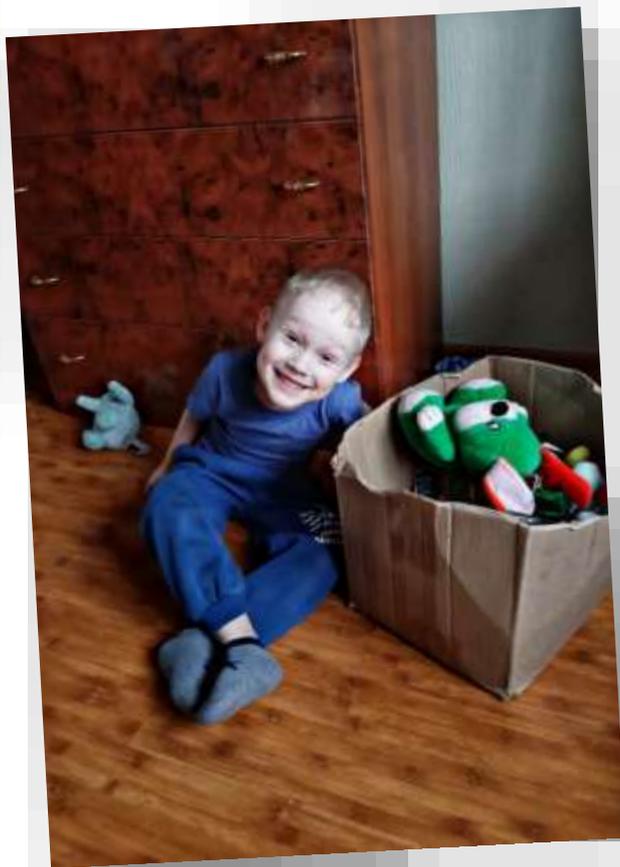




## 2. ПОРЯДОК В ШКАФУ И ИГРУШКАХ

Все игрушки можно рассортировать по отдельным группам: мягкие игрушки, конструкторы, различные фигурки, музыкальные инструменты, машинки, настольные игры. Разложите их по разным полкам в шкафу или по разным ящикам. Когда основная сортировка закончена, предложите более детальную сортировку. Например, мелкий конструктор, вроде Лего, разложить по цветам.

И еще, устройте игрушкам банный день!



### 3. ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

Детям это занятие доставляет огромное удовольствие, да и в жизни навык пригодится. Только, пожалуйста, не заставляйте ребенка готовить и не превращайте дело в рутину. Просто предложите поучаствовать в процессе. Попросите помочь вам с выбором нового блюда, найти в интернете необычный рецепт, поискать вместе продукты в холодильнике. Возможно вы захотите поэкспериментировать и придумать свой легендарный семейный рецепт, который будет передаваться из поколения в поколение!

После приготовления не забудьте помыть посуду!!!!



#### 4. ЗАЙМИТЕСЬ ЦИФРОВЫМ ТВОРЧЕСТВОМ

Гаджет – это не всегда плохо. Просто старайтесь расширить у детей способы его применения, меняя вектор от развлечения к творчеству. Попробуйте заинтересовать ребенка фотографией и видеоискусством. Например, предложите обновить семейный фотоальбом и устройте креативную фотосессию. Придумайте конкурс, где в течение недели будете делать интересные не постановочные снимки. А на выходных посмотрите всей семьей, что получилось. Конкурс должен быть смешным и немного сложным (иначе это будет обычное щелканье кадров на телефон). Скажем, снять кота в супергеройской стилистике, либо сделать необычную обработку фотографий и устроить **выставку** «Хроники нашей семьи на карантине».

